

# KANNO OG KAJAKKLUBBENS SBBU KLUBBLADET

**KANNO OG KAJAKKLUBBENS SBBU**



Det vilde nord vesten

Foto: Morten

- **Mortens kanotur i Canada**
- **Fosstur til Voxnan**
- **O-løb rykker**
- **Norgesturen 2004**
- **LAN Party**

**December 2003**



# Kano & Kajakklubben SBBU

Radiobugten, Bagsværd sø  
Valdemar Poulsens vej 2 \* 2800 Lyngby  
tlf. 45 88 91 53

Formand	Morten Mærsk / 22 18 30 16 formand@sbbukano.dk
Næstformand	Ole Lyd Nielsen / 44 66 60 31 nestformand@sbbukano.dk
Idrætsleder	Kristian Kiks Nielsen / 35 84 08 72 idrætsleder@sbbukano.dk
Seniorformand	Ole Krabbe / 45 88 71 22 senipoformand@sbbukano.dk
Ungdomsformand	Milos Crnogorac / 40 88 85 38 ungdomsformand@sbbukano.dk
Bladformand	Peter Mærsk / 32 55 04 98 bladformand@sbbukano.dk
Turformand	Martin Severinsen (Butthead) / 20 87 01 29 turformand@sbbukano.dk
SBBU leder	Søren Vikkelsø / 40 85 91 53 sbbuleder@sbbukano.dk
Suppleant	Torben Nielsen / 30 79 01 51 suppleant@sbbukano.dk

## Idrætsudvalg

Kristian Kiks Nielsen  
Martin Jensen (foss Martin)  
Morten Andersen (Granat)  
Gunnar Øregaard  
Ole Lyd

## Ungdomsudvalg

Milos Crnogorac

## Seniorudvalg

Ole Krabbe  
Rene Mattern  
Per Villumsen  
Henrik Andersen

## Turudvalg

Martin Severinsen (Butthead)  
Michael Johannessen  
Thomas Jeppson  
Søren Hviid



## Bladudvalg

Peter Mærsk  
Ole Lyd Nielsen  
Morten Andersen (Granat)

# Bladudvalget udtaler:



Bladudvalget

Foto: Peter

## Deadline for næste klubblad: 10 februar 2004

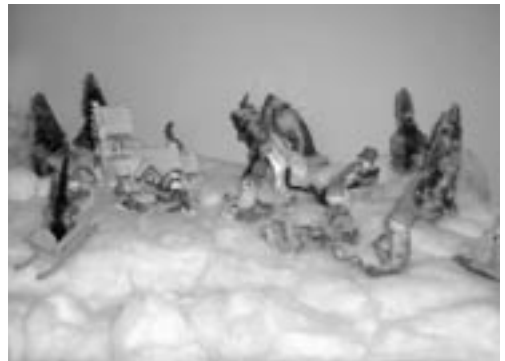
sidste nummer af Klubbladet var der annonceret en fotokonkurrence. Vinderpræmien var en af den nye SB stroptrøjer. Redaktionen har ikke modtaget nogle fotos som er opfylder konkurrence reglerne og vi kan derfor desværre heller ikke vise noget flot vinderbillede.

Her i de kolde vintermåneder er aktiviteten faldet lidt. Både på søen, på løbestierne omkring og i vægtrummet. Der vil derfor ikke, som hidtil, altid være åbent torsdag aften. Hvem som skulle have lyst er dog velkommen til at kontakte en fra bestyrelsen hvis de gerne vil ned og træne på dette tidspunkt. Ligesom tidligere er der Mandagsroning i Lyngby svømmehal kl. 17.00. Vikkel er i klubben onsdage mellem 13 og 20 og fredage mellem 12 og 18.

Redaktionen takker for indlæg til bladet og opfordre endnu en gang vores medlemmer til at indsende artikler og / eller billeder. Indlæg sendes til Bladformanden eller afleveres til Vikkel.

Nu hvor året går mod sin slutning og det sidste nr. af klubbladet går i trykken, vil bestyrelsen benytte lejligheden, til at ønske alle vore medlemmer, S. B. B. U, Kreds, Forbund, venner af klubben og øvrige samarbejdsparter, en velsignet jul, samt et godt og lykkebringende nytår.

*Bestyrelsen / Peter*



Jul jul jul jul jul.....

Foto: Vikkel

# Fosstur til Voxnan

Traditioner kan være gode at have. Nogen af dem endda rigtig gode. En af disse rigtig gode startede for snart mange år siden, da vi, dvs. Lade og Henrik, uden i øvrigt at kende hinanden, tog med på samme foss tur med Søren og Morten. Lad os bare gøre den historie kort – Det er stærkt vanedannende, og det er blevet til rigtig mange ture siden denne første tur på Emåen, hvor vi blev tændt. Flest ture nok på Emåen og

dog til, idet en eller anden havde sladret til Butt, der absolut mente han måtte med. Fredagen før afrejsen oprandt. Butt havde fået tidligt fri og vi andre afspadserede. Vikkel var nærmest i chok. Aldrig før havde han set nogen tage så tidligt af sted på tur. Det var jo ikke engang mørkt endnu. Nord på gik det i Lades godt prøvede kano bil med ny lydpotte. Op ad Inlandsvägen til kort før Sveg. Nu var det til gengæld



Hygge i lejren

Foto: Butt

Mörum, men også så eksotiske steder som Trysil er besøgt.

I år, maj 2003 blev "nettet" taget til hjælp. Der stod der at læse, at oppe i midt Sverige var der en elv ved navn Voxnan. En skovelv med masser af foss fra klasse I til det umulige. Hvad er der så at vente på? Kun dagen hvor vi skulle af sted.

Lidt ændring i planlægningen måtte der

mørkt. Alligevel lykkedes det at finde en egnet lejer ved Siksjön, hvor vi kunne få lidt søvn.

Lørdag blev til dag og spændingen var stor, da vi stævnedes ud over Siksjön med kurs mod Voxnan. Den startede lidt lavvandet og betænkelighederne blev ikke mindre, da vi nærmest måtte løfte gennem første foss under en bro. Bedre blev det ikke, da

vi kort efter måtte vade kanoerne gennem. Pludselig lysnede det dog. Vi kunne igen padle, selv om landskabet nærmest lignede lidt oversvømmelse eller sådan! Forklaring fulgte, da vi nåede bæverdæmningen. Herefter var der igen dømt vadning. Der blev lagt planer. Fortsatte dette vaderi, var der dømt Trysil i stedet. Det var trods alt ikke så langt væk. Voxnan løb efter nogle km. vadning ud i et sø system forbundet

hvor vi da bare kunne fiske, hvis vi havde lyst. Vi kunne selvfølgelig også leje en stuga, hvis det var sagen. (Evt. interesserede, så har vi nummeret til Mats). Vi skulle dog nok ikke komme meget senere end maj, hvis vi ville undgå milliarder af myg.

Inden afgang søndag kørte jeg Lades cykel til Frostkilen ca. 60 km. længere nede ad Voxnan. Her blev cyklen gemt grundigt bag træer i en kløft. Turen tilbage i bil var



Foss i smukke omgivelser på Voxnan

Foto: Butt

af korte stykker elv. 15 til 20 km. sø, hvor Butt nærmest var i ekstase. - Det lignede jo Canada det her!

25 km. blev det lørdag inden vi var fremme ved Rullbo, hvor vi fandt et diminutivt shelter. Ikke stort nok til at sove i, men fint som ud-sigtspunkt over elv og sø. Her ved Rullbo fik vi besøg af Mats, der oplyste at eje stedet og i øvrigt også elven over et ukendt areal,

tankevækkende. Op ad bakke hele vejen. Bakker der fik Alperne til at ligne et fartbump. Og det var mig der skulle cykle. Uha.

Turen videre var dog fantastisk. Væk var tankerne om Trysil. Formidabelt afvekslende landskab. Foss efter foss i alle de kategorier man kan ønske sig. Beskrivelserne på "nettet" havde ikke overdrevet. Der er faktisk rigtigt flot der oppe på Voxnan. Måske kan man

godt sige, at med den vandstand vi blev budt, var kategorierne af fos nok nærmest fra minus 1 til det umulige. Ja nu vi er ved det der med fos. Selv Butt måtte bære tre gange mod Lade og min en gang ekstra, der stadig ærgrer os. Men vi var trætte og troede ikke på det.

Högsforsen var første uovervindelige hindring. Klasse VI (6) stod der i turbeskrivelsen



Den kolde våddragt skal jo på

Foto: Butt

fra nettet. Men rimelig nem overbæring og en fantastisk flot natur gjorde det tåleligt.

Dag efter dag masser af foss, næsten ingen huse. Virkelig flot natur og endnu to nemme overbæring. Nå ja- og så den der, der ærgrer os lidt. Foss fra det rene barnemad til strækninger, hvor vi stadig kunne blive lidt tørre i munden. Fedt!

Langt ned ad Voxnan ventede Hyllstrømmen. 23 m. fald over mindre end 100 m. Uden for kategori og vel stort set umulig at padle. Ganske vist havde vi på "nettet" set nogle vovehalse besejre Hyllen, bare for at

være helt væk i et hul ved foden af faldet. Konfronteret med virkeligheden sås det, at de "bare" havde taget de to nederste trin af faldet. De øverste havde man klogelig undladt. Overbæringen ved Hyllen var lidt sej. 1 km. med det hele på nakken.

Nu næsten fremme ved Frostkilen og cyklen var vi mange oplevelser rigere. En virkelig flot tur, der tåler gentagelse.

Naturoplevelser i massevis med bl.a. elg med bambi.

På sidste stykke frem til cyklen ændrede landskabet sig væsentligt. Klipper og fos afløstes af stille flydende vand i store meandersving med sandstrande. Ca. 90 km. med mere end 60 gange foss var tilbagelagt.

Eneste minus der stadig huskes nu et halvt år efter – Lades cykel var stjålet, så den stod på blaf tilbage til bilen. – Underligt! Hvem i alverden gider køre på Lades gamle havelåge?

*Henrik Kleffel*

# Orienteringsløb rykker

Starten går hver minut. Kiks er lige blevet sendt af sted som den første SBBU'er Ret stakåndet og forundret, ja lidt imponeret over det behårde tempo som idrætsformanden lægger, kæmper Ole og Peter for at følge med til den første post. Det blev en hård opvarmning, men vi kom da op og se første post og et billede af Idrætslederen.



Kiks stempler første post

Foto: Peter

Når man se på resultatlisten kan man dog godt konkluderer at et eller andet har sat en kæp i hjulet på vejen. Stedsansen måske.

Hos Peter var det den dårlige kondi og et slemt sidesting der sendte ham ned på en nogen og fyrrende plads. Lydmanden løb stabilt og Morten Mussi tog vist en sej 7. plads. Alt i alt var det et godt løb. Man blev tændt på at gøre det lidt bedre næste gang og måske også komme ud og træne lidt inden.

Orienteringsløb er en spændende og udfordrende måde at løbe på. Der skal både bruges ben, hjerne og en god portion stedsans.

Det er en forholdsvis lang tur der løbes. Herrenes er på 9 km og damernes på 5-7 stykker. Det er jo fugleflugtslinie og der skal lige lægges lidt til fordi man som regel følger stierne og så selvfølgelig hvis man bommer som det hedder i orienteringsprog. Altså hvis man løber rundt og ikke kan finde sin post. Eller hvad der er endnu værre. Hvis man løber rundt og ikke kan finde sin post og heller ikke aner hvor man er og hvad der er nord og syd.

Man må ikke bruge kompas i DKF's orienteringsløb skal det lige siges.

Vi opfordre alle der kan løbe søen rundt på en 30-40 stykker uden de store kvaler, til at tage med næste gang og prøve kræfter med O-løb. Du kan evt. løbe dit først løb i følge med en af de mere erfarne. Du føler dig som en konge bagefter og du er sikker på at du på den mest overbevisende måde kan guide konen / manden rundt på den næste skovtur eller storbyferie.

Du kan læse mere om o-løbet på [www.nfkk.dk/dkfoloeb/index.htm](http://www.nfkk.dk/dkfoloeb/index.htm).

Næste løb er **den 11 januar i Store dyrehave**. Snak med Ole Lyd om tilmelding (som forøvrigt er gratis. Klubben betaler)

Peter

# Kanotur i Canada

Jeg sidder i en stor lastbil på 7 time sammen med en gammel vejrbidt chauffør og hans lille nevø, vi er ved at være 400 km oppe af den eneste vej i det Nordlige Saskatchewan. En hullet grusvej der mest benyttes af trucks der kører til og fra en stor uranmine længere oppe og som forsyner fiskecamps og indianer reservater med alt fra mad til brændstof, og det er i sådan en jeg sidder og tænker tilbage på alle de ting jeg har oplevet på turen hertil.

imponerende, bare synd at de er omringet af et sandt turisthelvede. Vi besøgte nogle af det sydlige Ontarios mange vinbønder med gode smagsprøver, og jeg spiste, hvad der uden sammenligning må være Torontos største banana split, men da den var spist var det også ved at være slut med at lege turist og jeg var snart på vej nordpå i en lejet bil på jagt efter en lærredskano. Jeg fik besøgt flere spændende kanobyggere og snakket kano til højre og venstre. I en lille by



En prospector 16 fod håndbygget lærredskano i Canadas smukke natur

Foto: Morten

Min tur startede i Canadas største by Toronto med 4,5 mill. mennesker, her var jeg så heldig at kunne bo hos min ven Mette, der gjorde sit bedste med at vise mig rundt i byen som af en stor by at være faktisk er helt ok. Hun tog mig bl.a. med en tur til Niagara Falls, som jo må siges at være

250 km fra Toronto læste jeg om en bjørn der dagen før, var luntet ind i skolegården på den lokale skole til stor begejstring for ungerne, der var blevet gennet indenfor indtil den var forsvundet ind i skoven igen, noget af en kontrast til million byen tæt ved. Nå ! men jeg så mange flotte kanoer, bare ingen

som kunne bruges til min tur. Men så hørte jeg om en kanobygger i en lille by nordvest for Canadas ældste Nationalpark Algonquin. En lang køretur senere og 20.000 kr. fattigere gik jeg ind gennem Torontos hovedbanegård med en 16' Prospector lærredskano på nakken og så var der ligesom ingen grund til at blive længere i byen.

Provinsen Ontario sydlige del er det mest befolkede område i Canada, men kommer man bare 200-300 km Nordpå begynder det

langs østsiden af Georgian Bay og videre Nord om Lake Superior. I 25 timer gled skov, søer, klipper, dyr og indimellem små isolerede samfund forbi, mange af dem "first nation" reservater. Jeg kan ligeså godt indrømme det ! skov vækker noget i mig, en glæde, tryghed og følelse af at være hjemme, som nok hverken kan eller skal beskrives. Så turen gennem Ontario den glemmer jeg ikke.

Efter 30 timer kørte vi ud på prærien i



Toget fra Toronto til Saskatoon

Foto: Morten

at tynde gevaldigt ud i mennesker og huse og vildmarken tager mere og mere over. Vi kørte ud af Torontos forstæder på vej 3000 km Nordvestpå, med mit gear og min kano liggende 3 vogne længere fremme. Toget havde både udsigtsgogn, cafevogn, spisevogn og store behagelige sæder. Vi kørte op

Manitoba og senere Saskatchewan hvor der igen bliver mere befolket og landbrugslandet begynder at dominere landskabet, Det de sydligste 200-300 km fra USA's grænse og nordpå som er befolkede, så starter klippegrunden (Canadien Shield) som strækker sig på tværs af det meste

af landet indtil Rocky Mointains i vest. Deroppe starter skoven og det var der jeg var på vej hen.

Jeg stod af i byen Saskatoon i provinsen Saskatchewan efter 40 timer i toget. Saskatoon er en lidt kedelig prærie by med 200.000 indbyggere saskatchewan's største. Der bor 1 mill. mennesker i provinsen, som er 16 gange større end Danmark. Herfra skulle jeg finde en måde at transportere min kano 800 km Nordpå til Wollaston Lake som var målet for starten af min tur. Der går asfaltvej til byen La Ronge midsvejs og derfra grusvejen videre. Jeg havde egentligt tænkt mig at tage videre så hurtigt som muligt, men så mødte jeg jo Shelly som arbejdede på stationen. Hun diskede op med både bål i haven, rødvin i glasset og hyggeligt selskab, så jeg blev et par dage ekstra i byen indtil stærkere kræfter trak i mig. Jeg fik kørt min kano og gear til La Ronge i bil, og spekulerede noget undervejs på hvordan jeg skulle komme de sidste 400 km videre, da grusvejen ikke just var overtrafikeret. Stadig spekulerende gik jeg ind på et lille hyggeligt motel i byen for at leje et værelse.

Motellet var ejet af Jeninie og efter at vi havde kendt hinanden i en time, havde hun fixet at jeg kunne få mig selv og mit gear med en stor lastvogn som kørte Nordpå dagen efter og udover det så skulle hun da ikke bruge sin bil mere den dag, så den kunne jeg da bare tage rundt i byen. Meget flinke mennesker derovre i Canada !

Da vi sad og hyggede om et par øl om aftenen i baghaven, sammen med hendes veninde Christa, så jeg billeder af en skovbrand, der et par år før havde været meget tæt på at tage byen. Den var opstået hurtigt ved lynnedslag lidt uden for byen, og inden

nogen nåede at gøre noget var den ved bygrænsen. Jeg så billeder af 20 m. høje flammer 100 m. bag byens yderste huse, men på forunderlig vis skiftede vinden og den drejede af i sidste øjeblik, så byen lå der heldigvis endnu.

Sidste år havde Saskatchewan ca. 1500 skovbrande, hvor langt de fleste får lov at brænde ud af sig selv da de er lang fra mennesker og huse. Det blev aften igen og efter at have fået lang arme af at fylde truckens kølerum med frosset kød startede vi ud af grusvejen.

Det er svært ikke at læne hovedet mod ruden og smile lidt af det hele. Kl. 6 om morgenen stopper vi ved Umperville River's udløb i den enorme Wollaston Lake, læser mig gear ud og trucken forsvinder i en støvsky. Jeg sætter mig på et væltet træ, tænder piben, lægger hænderne under hagen og sidder så ellers der og stirrer ud over floden i stilheden. Nu er jeg her virkelig efter så langt tid.

## 1. Dag

Så står jeg her! Tæt skov til alle sider, ikke sovet i et døgn snart og ingen steder at stille teltet. Floden fosser, men der er fin vej igennem. Jeg tager en beslutning, læsser kanoen og så af sted

Fint først, men så bliver den bred og lav. Ingen problemer tænker jeg fin vej igennem der til venstre i kilen, CHRASH ! satans 20 min efter starten og jeg har et flækket bord. FLOT ! Morten. Nå ! men så fik jeg lært hvor tungt kanoen er læsset og at skroget ikke giver sig en mm. Skal jo lære det før eller siden og så gør du ikke det mere. Et par timer senere og jeg padler ud på Wollaston Lake, hvor jeg skal 50 km op langs vestsiden. Hvor er det dog bare underligt og



En ørnerede

Foto: Morten

fantastisk på en gang at være her, jeg rigger fiskegrejet til, en wobler på ud bag kanoen. 10 min senere bukker stangen kraftigt og efter en kort kamp ligger en 2 kg. ørred og spræller i kanoen. Det er overskyet, søen er blevet stille her hen under aften, teltet er rejst og det meste af ørreden er spist. Den første dag ligger bag mig.

#### 4. Dag

Jeg er nået til Nord enden af søen, der er 2 km til floden starter. Jeg blev overrasket af en pludselig kraftig vind fra øst i går, så jeg måtte søge ly på en lille Ø. Det blæser stadig, jeg har ligget her i 30 timer nu og ventet på at vinden lægger sig. Skyerne ligger tungt og lavt som de har gjort det



I ly for regn og blæst

Foto: Morten

siden starten og det små regner, nu vil jeg gerne snart se solen og nå floden. Hen under aften stilner det. Jeg lyn pakker og kommer endeligt af sted.

#### 7. Dag

Ligger i sivene og kigger op i en skyfri himmel, solen bager og det er vindstille. Jeg har lige taget billeder af en ørne rede tæt ved bredden, ørnen var ikke alt for tilfreds så jeg padlede hurtigt videre og hun faldt til ro igen. Har padlet flere flotte fosser, måtte vade/line nogen stykker i starten men nu er vandstanden blevet højere. Kom til en som var ca. 200 m lang. Jeg gik og kiggede den nogle gange fra bredden, før jeg satte mig på en sten i bunden af fossen og grublede for og imod, bæringen er noget tæt skidt men fossen er på grænsen til hvad der er fornuftigt. I en plastik kano havde jeg været forbi allerede, men nu er jeg på tur i en tungt lastet lærredskano, alene, langt væk fra alting og så ser det hele lidt anderledes ud. Det er hverken første eller sidste gang jeg har de overvejelser, og den følelse af at være ene om beslutningerne, ingen at diskutere det med og ingen grønspættebog der har alle de rigtige svar, det er en helt utrolig følelse. Jeg padlede fossen.



Hvidhovedet ørn

Foto: Morten

Fandt lejr på en høj skrænt, med masser af brænde og en flot udsigt. Der er bjørnespor hvor jeg laver bål, men de ser ud til at være nogle dage gamle. Tømme kano, lave bål, save brænde, pakke ud, telt op, lave kaffe og mad og så slappe. Der er meget arbejde morgen og aften når man er alene om det. Prøveskød riflen på en træstub og kom sent i seng.

## 9. Dag

Har set 10 hvidhovedet ørn i dag. De svæver majestætisk over floden og holder øje med mig indtil jeg er kommet tilpas på afstand. Jeg kom rundt i et sving og der på en lille



En bekymret elg

Foto: Morten



En elg ko og dens kalv

Foto: Morten

siv Ø, en elgko med kalv og inde på bre den søreme en til. Jeg lagde mig tæt op ad en anden lille Ø for at tage billeder, da elg nr. 2 pludseligt dukkede op kun 15 m fra mig, hun havde en kalv gående lige der hvor jeg lå, viste det sig. Vi kiggede hinanden i øjnene et kort intenst øjeblik og da hendes blik ikke var til at misforstå, fik jeg den fede ende af padlen i vandet og fortsatte min rejse.

### 10. Dag

Jeg ved at der kommer en fiskecamp et sted i dag, måske det var der de 3 skud jeg hørte sent i går aftes kom fra. 5 km nede af floden og søreme ja en hyggelig lille bjælkehytte inde mellem træerne. Ejeren var hjemme, men havde ingen gæster så han bød på kaffe. Meget venlig mand med interessante holdninger og meninger så vi fik os en lang snak om hans land og menneskerne i det.

Det var ham der havde skudt. En bjørn var kommet ind i lejren hvilket ikke var unormalt, ham her ville bare ikke forsvinde efter div..



Der bliver gjort store tanker i aftensolen ved bålet

Foto: Morten

Råb og larm som de ellers plejer at gøre. Han hentede sin riffel og skød to gange i luften, bamsen kom bare nærmere og han måtte gå indenfor. Der ville bamsen også ind, så som han roligt sagde: "3 in the clip, used 2, only 1 left". Han skød den gennem vinduet. Efter aftensmad og whisky er der pludselig gået 5 timer og da det er helt uvant med alt det selskab, siger jeg farvel og drager videre.

## 12. Dag

Det er aften, jeg sidder ved bålet, solen farver himlen rød over granskoven, floden flyder stille forbi, der er ingen vind og en bæver plasker rundt 20 m ude, kaffe og en whisky.

Jeg har padlet 30 km sø i dag og om 2 dage skal jeg tage en beslutning om jeg skal videre Nordpå eller padle 2 dage sydpå til et lille samfund og slutte min tur der. Det er eneste kendte mulighed jeg har for at stoppe før byen Snowdrift 700 km længere Nordvestpå. Jeg har meget blandede følelser i mit hoved, har ikke lyst til at forlade det herude endnu, men har jeg lyst til 1½ måned mere alene herude?. Mit hjemmelavede gear fungerer godt, kanoen ligeså. Min planlægning ser rigtig ud. Jveg er ikke ensom og har egentligt ikke lyst til at stoppe nu, men der er alligevel et eller andet der mangler. Bålet brænder ud og jeg kravler i posen.



En overbæring i tæt buskads

Foto: Morten



Et lille egerm

Foto: Morten



Et sødt træpindsvin

Foto: Morten

## 14. Dag

Har lige båret 1 km forbi Burr Falls, min 4 bæring på turen, 500 m mere og jeg padler ud på imponerende Black Lake. Er meget i tvivl i mit hoved og det er det der bliver udslagsgivende. Skal jeg alene ud i dette enorme øde land skal jeg være 100% klar, så jeg vender ned i medvinden og padler sydpå. Jeg krydser lige over en stor bugt og selvfølgelig blæser det heftigt op mens jeg er længst ude så jeg vender mod land og surfer op på en fin lille sandstrand. Min kano er lidt for stiv i skroget til at være god i fosserne, men her på de store søer i store bølger og med tung last er den fantastisk. Slår teltet op i læ og stiller det indre ur til tidligt morgen, for der løjer vinden jo altid. Kl. 5 vågner jeg ved at teltet er ved at blæse ned, vinden er drejet og det er blæst op samtidigt med at det står ned i tove. Jeg må ud i underdreng og trække teltet ind i læ, før jeg kan fortsætte min morgensøvn. Kaffen smagte godt den morgen.

## 16. Dag

Ligger på klippen og kigger ud over søen, nu er det snart slut samfundet er 5 km væk. Hvad manglede herude? Nogen at dele oplevelserne med ville være mit første svar, men måske forklaringen ligger i mig selv. Jeg har en sær følelse af at en del af mig ikke var klar endnu. Jeg ved at jeg kunne have gennemført turen, men jeg tror ikke at den ville have givet mig alt det jeg søger. Efter 330 km. på floden siger jeg farvel, men jeg vender tilbage, tro mig.

*Müsli*

# Norgesturen 2004

## Afrejse:

Fredag d. 20 februar med bus fra Q-8 på Bagsværd Vej, (ved indkørsle mod klubben). Mødetid er kl: 18.00 med afgang kl: 18.30. Når bussen er pakket og vi har vinket farvel køre vi. Husk at have en madpakke med til turen og evt. et tæppe til natten. Det er siddebus og ved at køre i bus kan vi opnå

dyrt!). Vi er fremme ved vores egen koloni 'Fjellheim' i Norge kl: ca 7.00 - 7.30

## Hjemrejse:

Vi rejser fra Fjellheim om lørdagen d. 28 februar kl. ca. 9.00. og er tilbage ved klubben samme aften mellem 21.30 - 23.30, alt afhængig af vejr og vind.



Katten i tønden i Norge i år, ihhhh....

Foto: Vikkel

½ dag mere på ski. Da vi rejser fredag og er hjemme igen den næstkommende lørdag aften. Bussen er udstyret med toilet og video, så tag bare de børnevenlige videofilm med. Der bliver et ophold i Hörby i Sverige kl; ca 22. 30. Her kan vi nyde vores madpakker eller mad kan købes her - men det er

## Priser:

0-6 år	kr. 850.-
7-14 år	kr. 1550.-
15-18 år	kr. 1850.-
Seniorer	kr. 2400.-

hvortil skal lægges evt. leje af slalomski og liftkort.

### Adressen:

Fjellheim Lejrskole, 2875 Grindeheim.  
Vang i Valdres. Pr. Fågernås, Norge. Tlf.  
004761367143. (bedst kl. 19.00 - 21.00)

### Fjellheim & Filefjell:

Området ved vores koloni er yderst velegnet til langrend og snescooterture. Hejsen på det nærliggende Filefjellalpincenter giver også rig mulighed for spændende langrendsture. Langrendski og støvler udleveres til de der ikke selv måtte have. Slalomski kan lejes for ca. kr. 220 pr. uge, men selvfølgelig også færre dage som man måtte have lyst.

Transport til og fra Norge i komfortabel luksusbus. Bus til hejs de fleste dage. (hvis vejret tillader det) Brug af snescooter og vores skilærer Ola. Ophold og mad.

### Ej inkluderet i prisen.

Langrend, samt slalomudstyr og liftkort.  
Rejsegodsforsikring og forsikring af egne ski. Pulk til småbørn.

### Køkkentjans mm.

Alle skal som når vi ellers er på tur, hjælpe til i køkkenet på skift samt deltage i den daglige oprydning af rum, toiletter og bad.

### Indkvartering:

Indkvarteringen foregår i 2 huse med 2 - 3 el. 4 sengs kamre. Der er fælles bad og toilet i husene. Hovedbygningen består af; køkken, ophold- og spisestue. Billard, bordtennis, hyggerum og bryggers i kælderen og tv- stue på 1 sal. NB! Alle skal medbringe sengelinned. Dyner og hovedpuder forefindes på kolonien.

### Tilmelding og betaling.

Tilmelding og betaling til 'Vikkel'. Turen skal være betalt senest 1 mdr. før afrejse, - d.20 januar 2004. OBS!! Der er stadig en del pladser tilbage, på turen i uge 9. - 2004. Kontaktperson er Vikkel.

*Vi snes mvh. Skiaktivitetsudval*

# Kontingent 2004

Seniorer 1120 kr.

Ungdom (14 t. o. m 18 år) 820 kr.

Motionister og kaproere  
betaler halvårskontingent  
og har alle K - numre.

Seniorer 560 kr. Ungdom 410 kr.

Årskontingent for turroere skal være be-  
talt senest 31.03.04. For kap/motionsroere  
fremgår betalingsdag af girokortet Girokort  
medsendes med dette nr. af bladet.

Klubbens gironr: 7 06 37 92 - SBBU - Råd-  
huspladsen 59 4. sal - 1550 Kbh - K.  
mærk altid indbetaling med; kano, navn/nr,  
og hvad der betales for!

*f. bestyrelsen / Vikkel*

# Pligtarbejde

## Bøde!

Der er stadig enkelte der ikke har betalt  
for manglende pligtarbejde i 2003, trods  
girokort var medsendt i sidste blad. -Bøden  
skal betales inden årets udgang!

*Vikkel.*



En tåget vintereftermiddag ved søen

Foto: Peter

# LAN Party

Så holdes der igen LAN-PARTY i SBBU klubhus (Local Area Network)

Alle er velkomne til at tilmelde sig. Folk skal medbringe deres computer med netkort samt et 10 meter Patchkabel for at være med på netværket.

Vi starter Lørdag den 30 januar kl. 10.00 og lukker ned Søndag den 1. januar senest kl. 15.00.

Prisen for klubmedlemmer er 99 kr. og for ikke- sbbu-medlemmer koster det 149 kr.

Der vil være chips, slik, sodavand samt

fælles spisning inkl. i prisen..

Husk selv at medbringe spil, da piratsoftware er bandlyst & kopiering ikke vil finde sted.

Der vil blive spillet mange spil, bl.a. RTCW, Battlefield 1942, MOHAA .

Hvis du har lyst til at være med eller har spørgsmål, så kontakt Morten(Granaten) 2523 1474 eller Milos 4088 8538.

Og husk at din pc skal være køreklar, da vi ikke kan komme på nettet fra klubben.

*Granaten*



Computer spilleri i SBBU

Foto: Peter



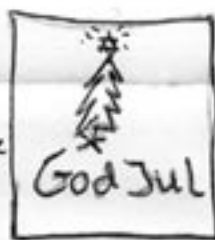
Der var en gang en lille prinsesse som blev døbt Emilie..

Foto: Peter



Julekortet ☺ Specielle skriftlige, illustrerede hilsner til Jul kendtes allerede i middelalderen, men julekort i moderne betydning blev opfundet kort efter frimærket, nemlig 1843 af briterne Sir Henry Cole, der lod tegneren John Calcott Horsley udføre en festlig familiescene med påtrykt ønske om en lystig jul og et lykkeligt nyt år. Kortet var trykt i sort-hvidt og håndkoloreret - og vakte stor forargelse, fordi familien sad og skålede. Ideen slog så kraftigt an i England, at en

samler i 1890 havde 163.000 forskellige jule-julekort almindelige kort. I Danmark blev indførte som omkring 1880, og Danmark det første land det nu obligatoriske tilbehør: julemærket (1904).



Julebuk ☺ Oprindeligt en person, der optrådte forklædt som buk i julestuer og ved juletege og skræmte børn og gjorde læjer. I moderne forstand en fra Sverige stammende, af halm udført gedebuk, der bruges som julepynt.



Hook

# SKAMMEKROGEN NO. JULLEBULEÅ : "JORDNØD"



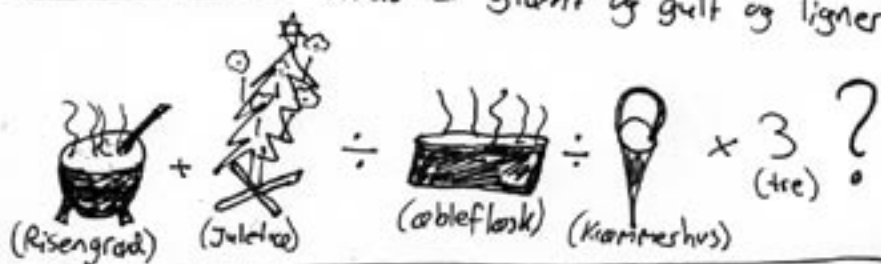
Som i Moskø allerede på nuværende tidspunkt har gættet, så er det julequizztid!

Flest rigtige svar eller blot svar præmieres af redaktionen med en Karton Gløgg, samt en pose gløggmix fra Netto i Bagsværd.

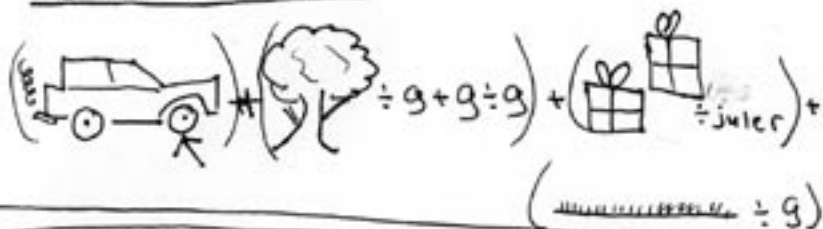
Først et Quizzeksempel :



Quizze 1-rebus : Hvad er grønt og gult og ligner



## Quiz 2 - rebus :

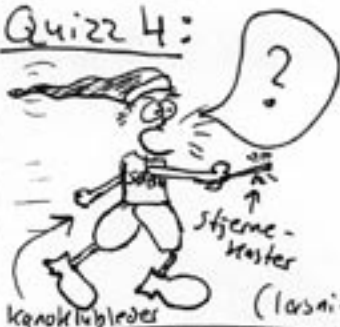


## Quiz 3 - Hvad taler jeg om nu? :



Først er jeg rund og så er jeg en klokke, så blir jeg brun og nu er jeg ikke en klokke mere, men pludselig har jeg meget travlt !!

## Quiz 4 :



(løsning består af 4 ord).

## Quiz 5 :

Lav en quizz hvor løsningen er, at en nisse med neglerød spiser dyrløgens natmad den 5 Tirsdag efter solhverv !

Rigtig glædelig jul til alle med ønsket om et langt og frugtbart liv og husk at dette liv måske er det eneste i har !! Haak.

# LØBEREN

-Alt i udstyr til løb



Lyngby Torv 10  
2800 Lyngby  
Tlf. 45 93 18 16  
Fax.45 93 58 56

gør det du er bedst til  
det gør vi

Danske Bank

VÆRKTØJ og BESLAG •  
RANDERSGADE 23 Tlf. 35 26 10 57  
TRÆLAST •  
RANDERSGADE 27 Tlf. 35 42 16 57  
•GIRO 9 09 16 10

# ØBRO TRÆ A/S

Alt under eet  
tag.....  
Vi har det du søger!  
Ring: (75) 85 36 36



v/Ernst W. Christiansen  
Nørre Bygade 8, Grejs  
7100 Vejle

# MALERSELSKABET

SBMA/S

Ruten 20 • 2700 Brønshøj  
Telefon: 38 89 00 93  
Åbningstider:  
Mandag - fredag: 7.30 - 15.30  
Lørdag lukket.

## mattern - vvs

Alt inden for vand, varme, sanitet og tagarbejde udføres

mattern vvs - Holmelins Tværvej 8 D - 2800 Lyngby - Tlf. 40 17 77 73 - vvs@mattern.dk

FORENINGEN SOCIALT BOLIGBYGGERI'S UNGDOMSKLUBBER

Rådhuspladsen 59 Tlf: 333 25 666  
1550 Kbh VGiro: 7 06 37 92

1949

• forever young •

2001

Annonceplads til salg kontakt bladudvalget