

KANO & KAJAKKLUBBEN SBBU KLUBBLADET

KANO & KAJAKKLUBBEN SBBU

KANO OG KAJAKKLUBBEN SBBU

Kano- og kajakklubben SBBU ligger i smukke omgivelser ved Radiougten, Bagsværd Sø. Vi er en alsidig klub og vi har aktiviteter indenfor kajak og kajakano, turkano, fosskano (whitewater), skiture, vægtræning, orienteringsløb og fester. Vi er 250 medlemmer i klubben. Vi håber at sitet her kan give dig de informationer du har brug for. God fornøjelse.

Klubbens næste events

- 26-04-2004 Roning/træning
- 03-05-2004 Roning/træning
- 10-05-2004 Roning/træning
- 17-05-2004 Roning/træning
- 24-05-2004 Roning/træning
- 28-05-2004 Pissetur start
- 31-05-2004 Pissetur slut
- 05-06-2004 Bagsværd Regatta
- 06-06-2004 Bagsværd Regatta
- 23-06-2004 Sankt Hans aften
- 14-08-2004 DM Maraton

De mest sete billeder

Kano og kajakklubben
S.B.B.U.
Valdemar Bolesøensvej 2
2800 Lyngby
4588 9157

Kano & Kajakklubben SBBU's nye webside

- www.sbbukano.dk
- Referat generalforsamling
- Klubbens åbningstider 2004
- Saunaklubben holder påske
- SBBU duathlon race
- Billeder fra Fjelheim



Maj 2004

Kano & Kajakklubben SBBU

Radiobugten, Bagsværd sø
Valdemar Poulsens vej 2 * 2800 Lyngby
tlf. 45 88 91 53

| | |
|----------------|----------------------------------------------------------------------|
| Formand | Morten Mærsk / 22 18 30 16 formand@sbbukano.dk |
| Næstformand | Ole Lyd Nielsen / 44 66 60 31 nestformand@sbbukano.dk |
| Idrætsleder | Kristian Kiks Nielsen / 35 84 08 72 idrætsleder@sbbukano.dk |
| Seniorformand | Ole Krabbe / 45 88 71 22 senipoformand@sbbukano.dk |
| Ungdomsformand | Milos Crnogorac / 40 88 85 38 ungdomsformand@sbbukano.dk |
| Bladformand | Peter Mærsk / 32 55 04 98 bladformand@sbbukano.dk |
| Turformand | Martin Severinsen (Butthead) / 20 87 01 29 turformand@sbbukano.dk |
| SBBU leder | Søren Vikkelsø / 40 85 91 53 sbbuleder@sbbukano.dk |
| Suppleant | Torben Nielsen / 30 79 01 51 suppleant@sbbukano.dk |

Idrætsudvalg

Kristian Kiks Nielsen
Martin Jensen (foss Martin)
Morten Andersen (Granat)
Gunnar Øregaard
Ole Lyd

Turudvalg

Martin Severinsen (Butthead)
Michael Johannessen
Søren Hviid

Ungdomsudvalg

Milos Crnogorac



Seniorudvalg

Ole Krabbe
Rene Mattern
Per Villumsen
Henrik Andersen

Bladudvalg

Peter Mærsk
Ole Lyd Nielsen
Morten Andersen (Granat)

Bladudvalget udtaler:



Bladudvalget

Foto: Peter

Deadline for næste klubblad: 10. juni

Nu er ro sæsonen for alvor i gang. Visse medlemmer er allerede i så god form at man virkelig skal holde stramt om padlen for bare at kunne ligge på en hænger.

Der har været roermøde og sæsonens aktiviteter er planlagt. Der var et rimeligt op møde og en udbredt entusiasme hvad angår kilometer i armene. Læs mere side 6.

www.sbbukano.dk er på banen. Bladudvalget har arbejdet på den et års tid og nu er den endelig på nettet. På www.sbbukano.dk kan du checke klubkalenderen, du kan læse gamle klubblade, love, regler og kanoklubbens historie. Du kan se billeder som vores medlemmer har loadet op og selv loadet dine billeder så andre kan se dem. Finde kontakt info til bestyrelsen, klikke ind på hvert udvalg og skrive mails til vores medlemmer. Vi håber at den vil være til glæde og til nytte for både gamle,

nuværende og kommende medlemmer. Læs mere på side 8.

De fleste læsere har nok med spænding og forventning fulgt Krog's udvikling af Klubbladets tegneserie, Skammekrogen. Den allerførste Skammekrog som Krog forfattede blev dog ikke udgivet fordi den forsvandt i redaktørens skrivebordsrod. Men senere dukkede den op igen. Læs den på sidste side.

De sidste to blade har haft enkelte linier med små bogstaver og enkelte billeder i dårlig opløsning. Det skyldes problemer med trykning af bladet. Bladudvalget undskylder fejlen, som nu løst.

Peter Mærsk

Generalforsamling

Onsdag d 14 april, var 15 medlemmer samlet i kanoklubben til klubbens årlige generalforsamling! Hmmfff!! Mødet startede lettere forskinket i bedste SBBU stil. Kl: 18.45 startede mødet og forsamlingen skulle først vælge en dirigent. Jens Amtoft blev foreslået, men også Henrik Andersen var villig. Efter kampvalg på 5 : 4 kunne Henrik indtræde som mødeleder. Han konstaterede kort at mødet var lovligt indvarslet og vi gik over til dagsordenens.

Punkt 2. Formandens beretning.

Formand Morten Mærsk startede vanen tro med at konstatere; "Det går ufatteligt godt" Stor tak til Kiks med sidste sommers kursusvirksomhed og de nye medlemmer der kom ind via det. De fondsmidler Kiks skaffede som blev omsat i nye 4 både.

Der var også tak til de øvrige der havde lagt et godt stykke arbejde i projektet omkring tirs- og torsdags roning og for at få nye medlemmer til klubben. Tirs- og torsdage havde været gode ofte med mange i klubben og det var godt med grill bagefter. Lidt negativ stemning over de nye medlemmer ikke kom i vinterhalvåret. Det havde været et godt klubbmesterskab med 60 mennesker til spisning. Klubbens nye hjemmeside er så sej. Gunnar mente at der sker lidt om vinteren i klubben så man godt kunne lade nye komme to somre uden at være medlem i den mellemliggende vinter. Det sidste vandt gehør blandt flere af de tilstedeværende. Formandens beretning blev herefter godkendt.



Bladudvalget

Foto: Peter

Punkt 3. Idrætslederens beretning.

Kiks var inde på mere af ovenstående, men nævnte også at der ikke ville komme nogen weekendkurser i år. Ligeledes lagde han op til at der kun var planer om at lave begyndertræning på torsdage. Svømning og orienteringsløb havde været rigtig gode vintertiltag. Herefter blev idrætslederens beretning også godkendt.

Punkt 4. regnskab.

Vikkel skulle aflægge regnskab, men inden skulle Henrik A & Jens A lige ha' på plads hvem der skulle skyde 'guldkornet' af? BENZIN KR. SPØRGSMÅLET.

Vikkel gennemgik regnskabet og forsamlingen stillede spørgsmål. Vikkel svarede intil der ikke flere kom og regnskabet blev godkendt.

Punkt 5. Indkomne forslag.

Der var indkommet et forslag gående på pligtarbejde og om klubben kunne veksle mellem lørdag og søndag, for at tilgodese de medlemmer der arbejder på lørdage.

Herefter var en god lang debat som her kommer et sammenkog af: Pligtarbejdet ligger primært på lørdage fordi vi her har mulighed for at købe materialer hos Silvan, Fog m.fl. Ligeledes kan vi købe dagligvare. Dette er vigtigt fordi vi aldrig ved hvor mange der kommer, så som det har været nu køber vi ikke mad til for lidt/mange og vi kan hurtigt skaffe materialer til 10 - 15 flere. Vi har egentlig ikke haft problemstil-

lingen oppe før, fordi forhindrede i at udføre pligtarbejde altid har kunnet skaffe sig alternativt arb. dage, når Vikkel er på arbejde i klubben. Det drejer sig om alle hverdage og man- og onsdag aften.

Det var forsamlingens opfattelse at hvis man arb. lørdage så havde man nok fri på en hverdag. Forsamlingen stemte nej til forslaget.

Pligtarb. foregår fortsat på 2 lørdage (1 sæsonstart & 1 sæsonslut). Alle der er forhindret må skaffe sig en alternativ dag hos Vikkel. (Det skal sagtens lade sig gøre, ellers prøv ham)

Punkt 6: Valg af bestyrelse og udvalg:

Formand Morten Mærsk. Genvælt Idrætsleder Kristian Dammand. Genvælt. Ungdomsudvalg Milos Crnogorac. Genvælt. Turudvalg Butthead. Genvælt. Ole Lyd vores næstformand trak sig uden for tur. Han mente ikke han kunne bidrage med noget nyt.

Punkt 7. Evt.

Der blev rejst et par ting bl. a grønne bordplader! Men det mest vilde var offentliggørelsen af vores hjemmeside som du finder på www.sbbukano.dk (det kan du finde mere om andet steds i bladet)

Herefter afsluttede dirigenten generalforsamlingen kl: 20.20 og konstaterede at der havde været god ro og orden.

ref. Vikkel

Idræt i klubben

Hermed en plan for Idræt i klubben i sommeren 2004

D. 19. april 2004 mødtes 10-20 medlemmer i klubben for at blive enige om, hvad sæsonen 2004 skal byde på af idrætsarrangementer. Mødet var både hyggeligt og konstruktivt, og vi fik aftalt en hel del tiltag. Her følger de aftalte tiltag opstillet i et program for sæsonen 2004:

Torsdagsaftener:

Hver torsdag fra standerhejsning d. 24. april og til standerstrygning en gang i efteråret arrangerer klubben træningsaftener i klubben med efterfølgende mulighed for madlavning på grillen for dem der har lyst. Klubben vil

være åben fra kl. 17-20, og der vil være mulighed for at ro med en instruktør kl. 17. Vi vil bestræbe os på, at der både er instruktører for øvede og for begyndere kl. 17.

Hvis man ikke kan komme kl. 17, kan man stadig ro en tur til kl. 20, hvor vi lukker igen. Har man aldrig roet før, skal man komme kl. 17 eller lave en sær aftale med idrætslederen.

Turnusordning:

Hver torsdag vil klubben være bemanded med både instruktører i roning og mindst 1 person på land, som vil sørge for, at der er åbent til både, og at grillen er varm på det rigtige tidspunkt. Vi laver i dette øjeblik en



Overbevisende K2 sejer til navnebrødrene i klubmesterskaberne 2003

Foto: ?

liste over hvilke personer, der er i klubben på hvilke torsdage. Listen vil blive lagt på vores hjemmeside i starten af maj, og vil også hænge på opslagstavlen i klubben.

Begynderinstruktioner:

Er man ny i klubben kan vi som sagt tilbyde begynderinstruktioner kl. 17 om torsdagen. Vi kan også tilbyde undervisning af hold, hvis man er flere der tilmelder sig samtidig. Men indtil videre er det folks eget initiativ der bestemmer, om der bliver holdundervisning på andre tidspunkter end torsdag. Hvis klubben laver sådanne arrangementer kommer der opslag i klubben og på hjemmeside. Som ny i klubben kan man prøve vores faciliteter 3 gange uden at betale kontingent. Herefter skal man melde sig ind i klubben.

Særlige arrangementer:

Det er muligt at få hjælp og støtte fra andre medlemmer i klubben, hvis man har en god idé til et særligt arrangement. Det kan fx

være begynderundervisning en aften eller i en weekend efter aftale med idrætslederen. Det kan også være et triatlon løb, som det der nu er ved at blive planlagt, med fx løb, roning og svømning. Måske kan vi gøre det uden svømning? Det bestemmer arrangøren. Mere info kommer på hjemmeside og ved opslag.

Løb og konkurrencer:

Igennem hele sæsonen vil Dansk Kano- og Kajak Forbund (DKF) og diverse klubber arrangere løb og konkurrencer i kano og kajak over hele Danmark. Du kan se oversigten i klubben på vores opslagstavle, hvor der også hænger flere detaljer om hver enkelt løb. På vores hjemmeside er der link til DKF.

Klubmesterskab:

Vi kan allerede nu afsløre, at klubmesterskab afholdes d. 14. august med efterfølgende spisning og fest. Det bliver rigtig sjovt...

Så vi glæder os alle til at se jer i den kommende sæson!

Med venlig hilsen,

Kristian Kiks, idrætsleder

Klik ind, surf rundt og check ud! SBBU Kano & kajakklub's hjemmeside er på internettet.

Som medlem af klubben kan du få et brugernavn og et password og dermed logge ind. Når du er logget på har du ret til at lave lidt mere end resten af verdens befolkning. Så kan du, load dine billeder op på hjemmesiden så alle kan se dem, du kan oprette events i kalenderen og du kan komme på mailing listen og både sende og modtage mails.

Mailing listen kommer snart til at fungere i stedet for den yahoo mailing gruppe som vi bruger i øjeblikket. Det fungerer sådan at man, inde i sine personlige data, krydser af i de grupper man gerne vil modtage mails fra. (se figuren nedenfor) Når man er logget på kan man så sende mails fra hjemme-


siden. Og dem som ellers er meldt til den mailing liste som man skriver til vil modtage den i deres egen private mailbox.

For at få et brugernavn og et password skal klikke på kontakt og sende en mail med navn og medlemsnummer til webmaster eller bladformand. Når du så har logget på med dit nye password skal du selv udfylde resten af dine personlige data og altså også krydse af i de mailing grupper du gerne vil følge med i.

Vi i bladudvalget synes selvfølgelig at hvorens nye hjemmeside er værdig til publicering, men det betyder ikke at den er færdig udviklet. Vi modtager meget gerne kritik, gode ideer til forbedringer og endnu bedre materiale til at lægge på.

Peter / Bladudvalget

Address http://www.sbbukano.dk/main.htm



Velkommen
Kalenderen
Mailinglister
Historien
Kontakt
Galleri
Klubbladet
Love & Regler
Bestyrelsen
Links
Log Peter af person data Administration
Kano og Kajakklubben
S.B.U.
Valdemar Poulsenvej 2
2800 Lyngby
4588 9153

| | | |
|--------------------|-------------------------|-----------------|
| Brugernavn | Peter | kan ikke rettes |
| Adgangskode | **** | |
| Gentag adgangskode | **** | |
| Fornavn | Peter | |
| Efternavn | Mærsk | |
| Kaldenavn | Pede | |
| Adresse | Nymbergaade 30, 3.tv. | |
| Post nr. | 2300 | |
| By | København S. | |
| Email | bladformand@sbbukano.dk | |
| Privattelefon | 32550498 | |
| Arbejdstelefon | 0 | |
| Mobiltelefon | 22959878 | |

Tilmeld af mailinglister nedenfor

Idræt
Tur
Diverse

Siden med personlige data. Udfyld / ret den selv når du har fået dit brugernavn og password.



Kalender

| marts | | | april 2004 | | | | maj |
|-------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------|-----|
| Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag | |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 5 16:30 Roning/trøning | 6 | 7 | 8 Skærtorsdag | 9 Langfredag | 10 | 11 Påskedag | |
| 12 2. Påskedag | 13 | 14 18:30 Generalforsamling | 15 Deadline for næste klubblad | 16 17:00 Foss-tur (aflyst) | 17 | 18 | |
| 19 16:30 Roning/trøning 19:00 Møde om sæsonen 2004 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 10:00 Pligtarbejde 13:00 Standerhejsning | 25 | |
| 26 16:30 Roning/trøning | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

Velkommen
Kalenderen
Mailinglister
Historien
Kontakt
Galleri
Klubbladet
Love & Regler
Bestyrelsen
Links
Brugernavn

Password

Login

Kano og kajakkklubben
S.S.B.U.
Valdemar Poulssensvej 2
2800 Lyngby
4588 9152

Check kalenderen for hvad der sker i klubben og opret selv events når du er logget på.



Klubblade



Velkommen
Kalenderen
Mailinglister
Historien
Kontakt
Galleri
Klubbladet
Love & Regler
Bestyrelsen
Links
Brugernavn

Password

Login

Kano og kajakkklubben
S.S.B.U.
Valdemar Poulssensvej 2
2800 Lyngby
4588 9152

Klik på klubblade i menuen og læs gamle klubblade.

Klubbens åbningstider

Nedenfor finder du planen for åbningstider i klubben. Der holdes åben, dels af frivillige medlemmer og dels af Vikkel og Grib som arbejder i klubben sommeren igennem.

På Torsdage fra 17 - 20

holdes åbent af klubbens medlemmer. Dette gælder fra standerhejsning til Standerstrygning 2004. Læs mere i den foregående artikel.

Vikkel og Flemming Grib Andersson er på arbejde i klubben på flg. tidspunkter:

3. maj t. o. m. udgang september 2004

| | |
|----------|---------------------|
| Mandag: | 13 - 20 |
| Tirsdag: | 13 - 18 |
| Onsdag: | 13 - 20 |
| Torsdag: | 13 - 18 & (17 - 20) |
| Fredag: | 13 - 18 |

I skoleferien, -uge 26, 27, 28, 29 er åbningstiden 11 - 18 på hverdage. Uge 30 og 31 er lukket pga. ferie.

Bestyrelsen

SBBU flag og klistermærker

Alle kanoer skal have klubstander på når de forlader klubben og det ved en hver lejlighed. De af jer der ikke har nogen SKAL skaffe jer en os Vikkel. Stofstander kr. 35 eller klistermærker 2 stk til kr 25 ialt.

Pas på jeres ting og sager.

Nu sæsonen starter og mange flere end vores vanlige vintermedlemmer dukker op, er der usmart at lade nogen form for værdi ligge fremme eller i lommer på bukser man ikke har på. Der er svage sjæle allesteder, lad være med at friste dem! Det er dit eget ansvar - HUSK det!

Vikkel

Orienteringsløbs resultater

Samlede resultater for SBBU deltagere i sæsonen 2003. Point for hvert løb er summeret til et samlet resultat.

Ole Lyd: $85+80+75+85+76+87 = 413$

Morten Mærsk: $0+86+0+3+0+90 = 269$

Peter Mærsk: $0+60+0+0+73+0 = 133$

Kristian Kiks: $0+59+0+0+54+0 = 113$

Gunner Ørregård: $0+0+0+0+0+59 = 59$

Gamle drenge:

Henrik Kleffel: $0+0+48+71+0+73 = 192$

Endvidere har Tom Skjelmose deltaget i et enkelt løb.

Du kan se mange flere resultater på :
<http://www.nfkk.dk/dkfoloeb/index.htm>

Ole Lyd scorede en 3. plads ved præmie overrækkelsen efter sæsonens sidste løb.

Tak for en god sæson, jeg håber i er friske igen til næste vinter, så vi kan lave et flot klub resultat

Ole Lyd



Første post i et af o-løbene

Foto: Peter

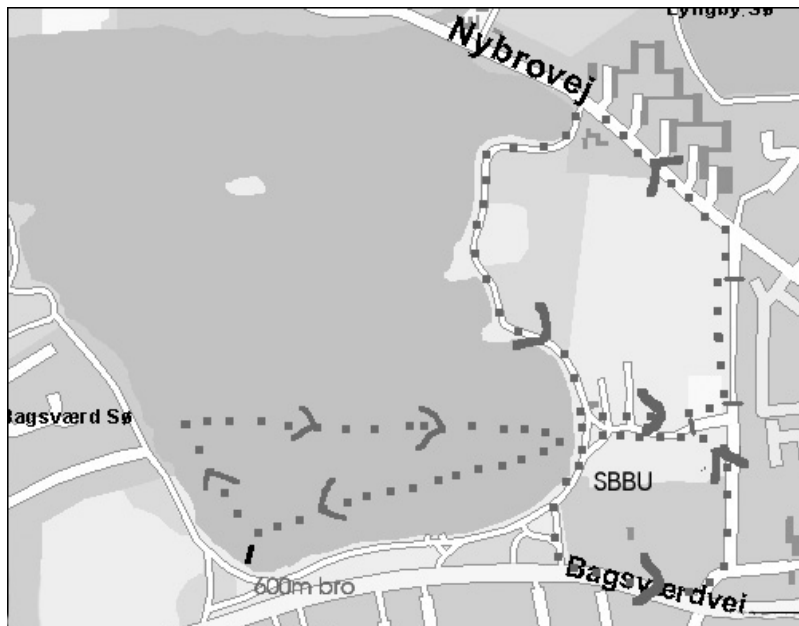
SBBU duathlon race

Lørdag d. 3. juli 2004 kl. 12.00, starter det store SBBU duathlon race. Kom og konkurrer med os andre. Tilmelding på opslagstavlen i klubben, eller bare stil op på selve dagen. Der vil være kaffe og kage, grillen bliver tændt og selvfølgelig præmie til vinderen. Skitse over løbet ses på figuren. På vandet er det kano/kajak og på land er det løb. Hver omgang er en tur på vandet (ca. 1500 m) og derefter en tur rundt om klubben (ca. 2500 m).

Løbet deles i 3 kategorier så alle kan være med:

| Om-gange | Distance vand [m] | Distance land [m] |
|----------|-------------------|-------------------|
| 1 | 1500 | 2500 |
| 2 | 3000 | 5000 |
| 3 | 4500 | 7500 |

Allan Lyckegaard



Skitse over ruten til vands og til lands

Foto: Allan

Billeder fra pligtarbejde



Der var standerhejsning og alle var roglade og arbejdsklar

Foto: Vikkel



Jeppson med den nok så kendte finger og en der prøver at skjule sig for fotografen. Foto:Vikkel

Påskefrokost

Først blev han hyldet af sine egne, så nakket op på korset af de selv samme "venner" og 3 dage efter var han sku' væk. Der blev nok tænkt mere på de par fridage som fulgte med i købet den påskesøndag i Kanoklubben.

Saunaklubben og vedhæng var samlet i klubben til noget af det lækreste påskefrokost man kan forestille sig. Alle havde medbragt nogle lækkerier. Der var alt hvad der skal være til et storslået frokostbord. Sild i alle afskygninger, snaps dertil, fiskefiletter og rejer med snask, Salater, mørbrad bøffer, hjemmelavet leverpostej, ost bajere og meget meget mere.

Det var ikke noget der var blevet annonceret nogle steder. Det gælder bare om at

være med saunaklubben i sauna på den helt rigtige fredag.



Lyd og Hviid får lidt til ganen.

Foto: Peter



Påskefrokost i Kanoklubben

Foto: Peter



Der var også mad til de små. Lærke giver Emilie lidt lækkert mamse.

Foto: Peter

Billeder fra Norge



Et stykke Norsk Natur

Foto: Vikkel



Ned af rød piste på Filefjell

Foto: Vikkel



Øyeløypen mellem vej og elv

Foto: Vikkel



Zack og søren holder fødselsdag

Foto: Vikkel



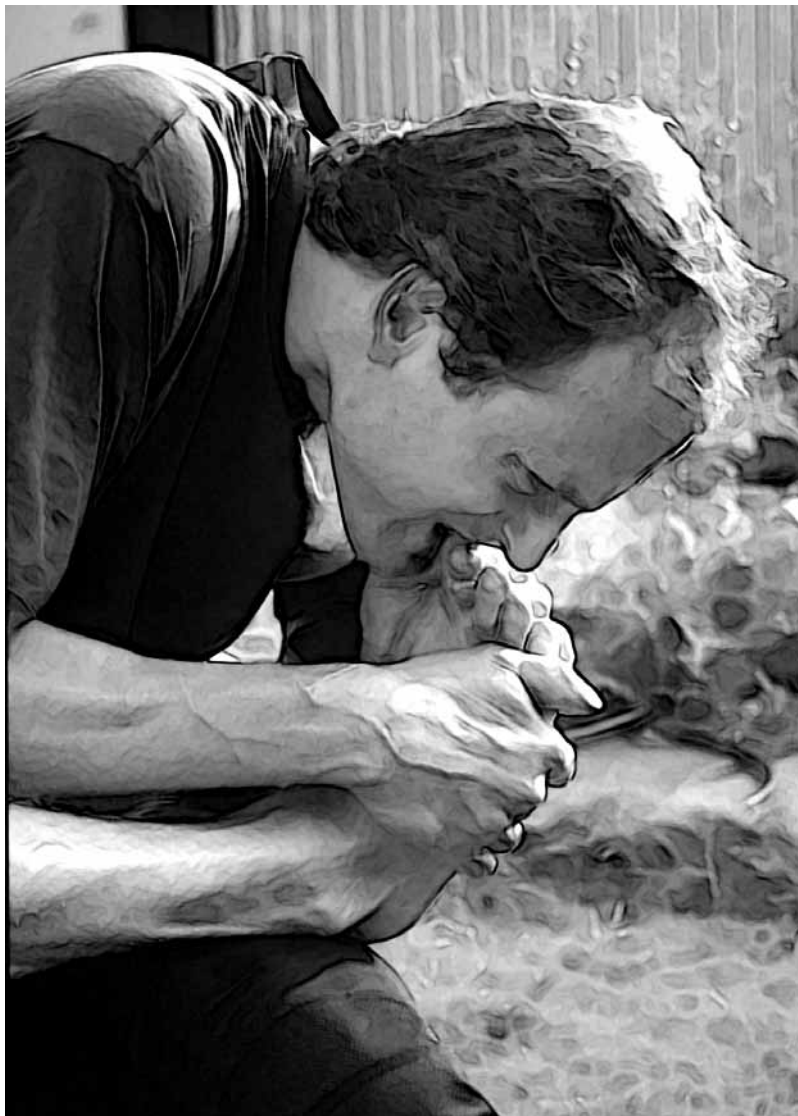
Fastelavn sjov

Foto: Vikkel



Fastelavn på Fjelheim

Foto: Vikkel



Portræt af Skammekrogs forfatteren

Foto: Peter

LØBEREN

-Alt i udstyr til løb



Lyngby Torv 10
2800 Lyngby
Tlf. 45 93 18 16
Fax.45 93 58 56

gør det du er bedst til
det gør vi

Danske Bank

VÆRKTØJ og BESLAG •
RANDERSGADE 23 • Tlf. 35 26 10 57
TRÆLAST •
RANDERSGADE 27 • Tlf. 35 42 16 57
-GIRO 9 09 16 10

ØBRO TRÆ A/S

Alt under eet
tag.....
Vi har det du søger!
Ring: (75) 85 36 36



v/Ernst W. Christiansen
Nørre Bygade 8, Grejs
7100 Vejle

MALERSELSKABET

SBM A/S

Ruten 20 • 2700 Brønshøj
Telefon: 38 89 00 93
Åbningstider:
Mandag - fredag: 7.30 - 15.30
Lørdag lukket.

mattern – vvs

Alt inden for vand, varme, sanitet og tagarbejde udføres

mattern vvs - Holmelins Tværvvej 8 D - 2800 Lyngby - Tlf. 40 17 77 73 - vvs@mattern.dk

FORENINGEN SOCIALT BOLIGBYGGERI'S UNGDOMSKLUBBER

1949

Rådhuspladsen 59
1550 Kbh V

Tlf: 333 25 666
Giro: 7 0637 92

• forever young •

2004

Annonceplads til salg kontakt bladudvalget