

KANNO & KAJAKKLUBBEN SBBU KLUBBLADET

KANNO & KAJAKKLUBBEN SBBU



Lærlingen og Sif-pigen på tur med Vikkel og Malthe

Foto:Vikkel

- Mølleåens Blå bånd
- Kanotur fra Asa til Växjö
- Vinteraktiviteter i Klubben
- Skiture nord og sydpå
- Billeder fra pligtarbejde



November 2005

Kano & Kajakklubben SBBU

Radiobugten, Bagsværd sø
Valdemar Poulsens vej 2, 2800 Lyngby
tlf. 45 88 91 53

Formand	Ole Lyd Nielsen formand@sbbukano.dk
Næstformand	Torben Nielsen / 30 79 01 51 næstformand@sbbukano.dk
Idrætsleder	Kristian Kiks Nielsen / 35 84 08 72 idrætsleder@sbbukano.dk
Seniorformand	Per Vilumsen / seniorformand@sbbukano.dk
Ungdomsformand	Milos Crnogorac / 40 88 85 38 ungdomsformand@sbbukano.dk
Bladformand	Peter Mærsk / 32 55 04 98 bladformand@sbbukano.dk
Turformand	Martin Severinsen (Butthead) / 20 87 01 29 turformand@sbbukano.dk
SBBU leder	Søren Vikkelsø / 40 85 91 53 sbbuleder@sbbukano.dk
Suppleant	(Ledig post) suppleant@sbbukano.dk

Idrætsudvalg

Kristian Kiks Nielsen
Martin Jensen (Lærlingen)
Gunnar Øregaard
Ole Lyd Nielsen

Ungdomsudvalg

Milos Crnogorac
Tobias Nielsen
Cecilie Juhl Nielsen

Seniorudvalg

Rene Mattern
Per Villumsen
Henrik Andersen



Turudvalg

Martin Severinsen (Butthead)
Michael Johannessen
Henrik Kleffel
Søren Hviid

Bladudvalg

Peter Mærsk
Ole Lyd Nielsen
Allan Lyckegaard
Morten Granat Andersen

Bladudvalget udtaler:



Bladudvalget

Foto: Peter

Deadline for næste klubblad: 15 november 2005

Det er slut på sæsonen og standen er taget ned. Træning og aktiviteter fortsætter dog ufortrødent. Folk skal på skiture til vinter og der er masser af tilbud om Vintertræning. Tag med på DKF's orienteringsløb, én søndag om måneden, mød op i Lyngby Svømmehal hver fredag kl. 17, tag med på mandagsroning eller riv noget jern i klubbens vægtrum og få det sidste nye sladder i sauna klubben fredag eftermiddag. Læs mere om alt dette i Klubbladet.

Vikkel er i klubben på flg. tider i vinterhalvåret, dog undtaget ferie og skiture mm.

Onsdage 13 - 20

Fredage 12 - 18

Peter Mærsk

Bladformand

Mølleåens Blå Bånd 2005!

Lørdag d. 24. september var dagen, hvor LSBBU skulle vise for omverdenen, at vi fortsat er blandt verdensliten, når de store og vigtige konkurrencer i kano og kajak finder sted.

Denne gang var et særligt hold udvalgt

til at hente sejren sikkert hjem. Det var Håndmad og Butthead i toer kap kano, Lydmanden i ener kap kano og Kiksen i kajakken.

Holdet havde forberedt sig godt til dette vigtige løb, og nerverne på plads til den



De glade drenge Butt og Håndmad for fuld skrue over lyngby sø

Foto: Peter



Kiks nakker Niels Marker

Foto: Peter



Ole lyd var presset

Foto: Peter

store dag. Allerede fra start var der ingen tvivl om, at SB gik efter guld. Håndmad og Butthead fik ikke smagt på den kasse bajere de havde medbragt til turen, og selv Lydmanden havde svært ved at indhente toer-raketten. Alle roede sejsikkert, og

det blev til flere præmier, som vi med stor glæde indtog i saunaen senere. Undervejs var vejret fint, og det er første gang jeg ror over Furesøen uden en bølge på overfladen. Lækkert. Til gengæld manglede kræfterne en smule, men det er jo hvad der sker, når



En tændt og koncentreret idrætsformand på vej over målstregen

Foto: Peter



Men Ole nakkede forfølgeren

Foto: Peter

man bliver en ældre mand og skal ro i 36+ klassen. Det lykkedes dog til min store fornøjelse at holde 2-er kajakken med Niels Marker på afstand ☺ Peter og Emilie lå godt placeret til at tage nogle fine billeder, og de kan ses her og på vores hjemmeside. www.sbbukano.dk

Alt i alt en god dag. Vi ses til næste år!

Kristian Kiks



Efter fotografopgaven var klaret til mølleåens blå bånd og Emilie og far havde fået en stift med de trætte SB drenge og sludret med Erik og Hanne gik turen videre. Det legendariske K2 mix par Stillede ikke op i år. De kunne jo ikke blive ved med at tage medaljer og ville gerne overlade podiepladsen til dem som fortjente den bedst, som de sagde.

Foto: Peter



Far og datter var på deres første kanotur alene uden mor. Vi var både til Mølleåens Blå bånd, i lyngby, og på furesøen og se solnedgang. Vi endte på en hemmelig plads på mølleåen hvor der blev spist grill pølser og rå hygget. Far savede brænde og Emilie kløvede, på rutinen som man siger. Det hele gik over alt forventning og blev faktisk gentaget to uger efter. Foto: Peter

Kanotur fra Asa til Växjö

Lørdag d. 23. juli pakkede jeg kano på taget af "Mitsu'en" og smed vadsæk, sovepose og madvarer ind i kabinen. Ved middagstid samlede jeg Malthe op i Brønshøj. Det er faktisk hans fødselsdag i

vi svensk grund under fødder og dæk. Vi kørte ad E-4 mod Ljungby og siden til højre mod Växjö. Ca. 30 km nord for Växjö ligger Asa, det er vores bestemmelsessted.

Vel fremme 4 - 5 km sydvest for Asa van-



Malthe og Sif er på stranden

Foto: Vikkel

dag og han er netop hjemvendt fra Alanya i Tyrkiet her til morgen. Næste stop er p-pladsen ved HH-ferries i Helsingør, hvor vi har en aftale om at mødes med Lærling og Sif. Vi mødes af et kosteligt syn da vi kommer ind på p-pladsen. Lærling har kun den forreste tag bøjle på bilen, bagved ligger kanoen direkte på taget af den forholdsvis nye Ford bil, kun lidt skumgummi ligger imellem rælinger og tag!!! Total griner men absolut ikke en overraskende handling fra Lærlingens side. Efter en kort overfart har

drehjem ligger vores plads Sandshagen med vindskydt, bålsted, toilet, brænde og vand, i en stor rydning med græs midt i et ellers stort ufremkommeligt svenske skovområde. Her er stille og her er rart. Der er kun dyr og vegetation omkring os. Det eneste man kan tænkes at møde her er én svensk Hilllaby skovarbejder, -ellers en tysk eller hollandsk autocamper. Ungerne udforsker "vi" starter på at lave mad: Laks (ej selvfanger) med kartofler, grønt og hvid sauce. Sif & Malthe skræller og gnaver gulerødder. De unge

holder ikke så længe her på 1. dagen, vi andre et godt stykke tid længere. Det er stadig utrolig mildt her sent på aftenen og her er også latterlig få myg??

Næste formiddag efter den store morgen-

vi ud på Tolgasjön. Hen på eftermiddagen kom vi en ny stor plads ved Sundäng, men den var uheldigvis indtaget af en eller anden stor spejder division. DET VAR IKKE LIGE OS! Vi havde set en plads med skydt og det



Der fiskes efter de helt store gedder

Foto: Vikkel

komplet, tog vi lige på en shoppingstur til det nærliggende Lambhült. Sidste øjeblik proviantering, Sif & Malthe fandt selv 'fyld posen reolen', -og vi aftalte at mødes ved kassen lidt senere. Turen til Lambhült.og siden en anden vej tilbage, gik igennem utrolig flot svensk natur. Ofte ganske uberørt. Vi fik pakket færdig og kom på vandet. 2 kanoer, 2 voksne & 2 børn. Lærling padlede, jeg padlede, -Sif & Malthe fiskede. Først padler vi ned over Asasjön hvor det efter 3 - 4 km. bliver til kanal ved byen Tolg. Siden kommer

hele ca. 2 km tilbage tæt ved Nykulla, så vi vendte skuderne og padlede tilbage. Vi er igen på en stor plads med toilet, brænde, vand, bålsted og skydt, men kanoerne er kommet lettest på land og på fladt græs, fjernest fra bål/skydt. Så vi starter med at lave bål, siden skaffer ungerne granrafter, Lærling og jeg bære de ting op fra kanoerne som vi skal bruge til mad og i løbet af aftenen/natten. Vi laver hamburgerryg med det hele, samt stærk sennep Vi køre nogle gode bål der, når Lærling og jeg bruger

begge vores grillriste, ja så har vi plads til de hele på én gang, -inklusive kaffevand samt opvaskevand til senere brug. I tilgift er brændet tørt, ja det er det i det hele taget, det har bare smådryppet nu og da, aftenerne milde og myg? - Hvad er det!

Til morgenmad knaldede vi nogle müsli boller sammen. Efter endt morgenmad fik vi besøg på pladsen af en svensk storfamilie som skulle fiske. Inden vi forlod pladsen spiste vi frokost, vi ristede vi lidt torskerogn på restvarmen fra bålstedet og fik lavet noget kaffe til den forestående tur. Vel på vandet skulle vi lige over og kigge på Vikkel & Malthes `hemmelige ø' (en overnatnings-plads fra tidl. tur./red.) Ferö hedder den og ligger lige ud for hvor vi har været i nat. Vi skulle ned over dæmningen i dag, her er turens eneste løft på ca. 150 m. -og så`har vi endda et hjul med! Efter 3 - 4 kilometers padling er vi ved dæmningen ved Åby. Her er godt nok en sluse men den koster guld. Vi får hurtigt kanoerne på land, så skal en af ungerne lige på toilettet, den anden fodre ællingerne med vores kiks! Efter et stykke tid har vi første kano og siden den anden ovre. Det ser ud til vi nu får turens første rigtige regnskyl. Det bliver godt nok mørkt og blæser op, men vi skal ikke padle særlig langt og i den side af søen vi skal padle, inde under land, kommer ikke til at volder de store problemer. Vi kommer til at rulle lidt og det tager selvfølgelig længere tid end ved flad sø. Efter en time med padling ude i venstre side er det rart at se pladsen Hacket ved Jule ret fremme, samt det at den er næsten fri er ok. Her er en Østriger i en autocamper, sønnen på 11 er også med. Vi har snakket med ham tidligere da vi plantede den ene bil her for nogle dage siden. Det regner ikke vildt voldsomt, - næ



Lærlingen tryller med gryderne Foto: Vikkel

nej bare konstant fin/støvregn, det har det gjort lige siden vi forlod dæmningen. Lige nøjagtig så meget at det virker pænt irriterende. Der ligger et vindskydd et par hundrede meter længere oppe. Vi vælger at løbe derop med de vigtigste ting, dække kanoerne til og få startet et bål op og se tiden an, inden vi slæber resten op. Vi bliver her enten ved skyddet eller ved kanoerne. Østrigerne er kørt herop for udelukkende ligge her på pladsen ved Jule/Åby hele deres ferie!!! Han har været her sammen med kammerater for 5 år siden. Udsigten fra højen camperen står på er altså også betagende. Du ser ud over Helgasjön de 8 - 10 km ned til Växjö. Vi bliver her på pladsen i to dage. Vores daglige gøren og laden sker her ved skyddet og bålstedet, nætterne fortrækker vi ned til kanoerne på den lille strand et par hundrede meter herfra. Her på anden dagen på pladsen går vi alle fire på udforskning i den store barske svenske natur, efter store væltede træer til vores bålsted. Læriling og ungerne går på blåbærjagt og får samlet vildt mange og så bliver der lavet blåbærmarmelade til aftenens pandekager. Den næste morgen er det rigtig godt vejr, varmt og med blå himmel. Vi benytter denne kærkomne lej-



Badeland igen

Foto: Vikkel

lighed til at få en formiddags dukkert med efterfølgende sæbevask. Lækkert men en anelse koldt for de små, men afgjort som at blive født på ny. Vi har hentet den ene bil oppe hvor vi startede og flytter nu den anden ned til Kronobergslotsruin, et par km. nord for Växjö. Hvor vi regner med at være om et par dage. Hen på eftermiddagen skikker vi til søs og hyggefisker lidt, vi har ikke planer om at padle så langt i dag. Der er en plads med vindskydt vi aldrig har besøgt når vi har været i Växjö. Der vil vi hen! Vi får padlet lidt rundt uden at finde den og efter en rum tid er vi tilbage stort set der hvor vi startede. Vi så godt nok en fin plads med et lille aflåst skur, (vist de lokale fiskeres), -så den sprang vi over. Vi er snart fremme ved en stor flad stenklippe med

træer og brænde og plads til flere kanoer. Der ligger vi op. Et rigtig godt sted at fiske. Aftensmaden er ikke så omstændig i dag vi skal bare have brasekartofler og spejlæg. Det er en fin aften med god kaffe samt te til børnene. Udsigten er fin, det samme er solnedgangen og det er mildt og stort set uden myg.

Fortsættes i næste nr. med: Bjørnen var her! Jetscooterne kommer, - det samme gør regn og oversvømmelse, samt vores afsluttende tur i Skånes dyrepark

Ref. & fotos: Vikkel

Vinter Idræt i klubben

Nu nærmer tiden sig, hvor vi starter vintertræningen i klubben. Som man kan læse flere steder her i bladet, er der vinteridræt både i og udenfor klubben. Så hvis man tror det er nu vinterdvalen indtræffer, tror man fejl. Udenfor klubben er der både svømning, orienteringsløb og skiture. Det er arrangementer, der er information om andre steder i dette blad. I klubben er det som sædvanlig lidt op til os selv at arrangere idrætten, men der er aktiviteter, som er på programmet hver vinter. Det er blandt andet vores vinterroning, som fortsætter for de seje lige indtil der kommer is på søen. Og når der er kommet is på søen, så står vi lidt på skjorter og ski, indtil der igen er isfrit. Vi ror indtil videre hver mandag. Men når svømningen starter tager det over om mandagen kl. 17. Resten af ugen ror vi løbende, men det må vi planlægge under-

vejs. Vi plejer også at have løbetræning om vinteren. Det er også noget vi må finde ud af hen ad vejen, så vi sætter opslag op og skriver lidt på hjemmesiden, når vi ved mere. Måske er der én der vil være initiativtager på løbeholdet én gang om ugen? Derudover er der jo som sædvanlig mulighed for at spille bordtennis, bruge klatrevæggen, styrketræne i vægtrummet og gå i sauna. Der er også snak om at køre MTB om søndagen, med udgangspunkt ved kanoklubben. Bagefter er der mulighed for at vaske cykler og saunaen er varm.

Så vi glæder os alle til at se jer – også om vinteren!

Kristian Kiks, idrætsleder.



Fuld skruge MTB ved Bagsværd sø

Foto: Peter

Oreteringsløb

Er du træt af at de ensformige løbeture eller mangler du bare lidt inspiration til at komme ud og løbe, så er muligheden der NU.

Vinteren igennem afholder furesø og københavns kano-kreds i fællesskab seks orienteringsløb i de nordsjællandske skove.

Det første løb har vi allerede løbet, med nogle fine placeringer. Men du kan stadig nå at være med, da det kun er 5 af løbene der tæller med i årets samlede resultat. (Men som nogle siger, det gælder ikke om at vinde, bare man har det sjovt, der er jo også lodtræknings præmier.)

Alle løber uden kompas, og der løbes på tre forskellige baner. Herrer løber 8-9 km i fugleflugt med 15-18 poster, old-boys løber 6-7 km i fugleflugt med 10-14 poster og damer, drenge, piger, og old-ladies løber

5-6 km. i fugleflugt med 10-13 poster.

Hvis du har lyst til at være med så kan du tilmelde dig til undertegnede, senest 14 dage før løbet. Du er også velkommen til at kontakte mig, hvis du vil vide mere. På vores hjemmeside kan du også finde flere informationer samt tilmelde dig o-løb's nyhedsmail. Løbet starter kl. 10.00 og datoerne er følgerne:

2. løb - 6. november 2005 - Teglstrup
3. løb - 4. december 2005 - Ballerup
4. løb - 8. januar 2006 - Rude Skov
5. løb - 5. februar 2006 - Ravnsholt Skov
6. løb - 5. marts 2006 - Danstrup Hegn

Vi ses i skoven

Ole Lyd – tlf. 44666031 – mail: ole.

lyd@email.dk



O-løb vinteren igennem

Foto: Peter

Skitur til Norge

SKITUR TIL "FJELLHEIM & FILEFJELL I NORGE - UGE 11 - 2006

AFREJSE:

Fredag d. 10 marts med bus fra Q-8 på Bagsværd Vej, (ved indkørslen til klubben). Mødetid er kl. 18.45 . Når bussen er pakket og vi har vinket farvel køre vi kl. 19.00. Husk at have en madpakke med til turen og et tæppe til natten. Det er siddebus og ved at køre i bus kan vi opnå ½ dag mere på ski.Vi er hjemme igen den næstkommende lørdag aften. Bussen er udstyret med toilet og video, så tag bare nogle af de børnevenlige videofilm med. Der bliver et ophold i Hörby i Sverige kl. ca. 23.00. Her kan vi nyde vores madpakke eller mad kan købes her - men det er dyrt! Vi er så fremme ved S. B. B. U' s koloni 'Fjellheim' som er beliggende i Vang i Valdres, Norge mellem kl: 7.00 - 7.30, lørdag morgen.

HJEMREJSE:

Vi rejser fra Fjellheim lørdag d. 18 marts kl. 9.00. og er tilbage ved klubben samme aften mellem 21.30 - 23.30, alt afhængig af vejr og vind.

GRUNDPRISER:

0 - 6 år	kr. 1000 .-
7 - 14 år	kr. 1600.-
15 - 18 år	kr. 1900.-
Seniorer	kr. 2500.-

- hertil skal lægges evt. leje af langrendski / carvingski / liftkort / skilære

ADRESSEN:

Fjellheim Lejrskole, 2875 Grindeheim. Vang i Valdres. Pr. Fägernås, Norge. Tlf. 004761367143. (bedst kl. 19.00 - 21.00)
FJELLHEIM & FILEFJELL:



Vikkel og søn. Ideel tur for børn Foto: Vikkel

Området ved vores koloni er velegnet til langrend og på vores grund kan der kælkes. Hejsen på det nærliggende Tyin - Filefjell alpincenter giver rig mulighed for at løbe alpint eller spændende langrendsture. Langrendski og støvler lejes for 100 kr. pr. uge til de der ikke selv måtte have. Carvingski kan lejes for ca. kr. 300 pr. uge, men selvfølgelig også færre dage som man måtte have lyst.

PRISER: 1000.- / 1600.- / 1900.- / 2500.-

INCLUDERER.

- Transport til og fra Norge i komfortabel luxus bus fra Brøndby



Udsigten i Norge. Flotte fjelde, søer og skov

Foto: Vikkel

- Bus til hejs alle dage (hvis vejret er ok)
- Ophold og mad.

EJ INCLUDERET I PRISEN:

- Slalom / langrensdudstyr og hjelme.
- Skilære, pulk samt liftkort.
- Rejse- og godsforsikring samt forsikring af egne ski.
- Mad på udrejsen.

KØKKENTJANS M.M:

Alle skal som når vi ellers er på tur, hjælpe til i køkkenet på skift samt deltage i den daglige samt afsluttende oprydning af rum, toiletter og bad.

INDKVARTERING:

Indkvarteringen foregår i 2 huse med 2 - 3 el. 4 sengs kamre. Der er fælles bad og toilet. Hovedbygningen består af; køkken, opholds- og spisestue, i stueplan Billard,

bordtennis, hyggerum og bryggers i kælderen og tv- stue på 1 sal. NB! Alle skal medbringe sengelinned, der er dyner og puder.

TILMELDING & BETALING:

Vi skal være mindst 25 voksne for at turen er rentabel. Vi skal vide inden udgangen af oktober om turen er realistisk eller må afmeldes. Dette er imidlertid aldrig sket de seneste 17 år, hvor vi hvert år har gennemført denne klub/familie/skitur. Er du interesseret så kontakt Vikkel, hellere idag end i morgen. Det kan være netop dig/jer der gør foirskellen.

Tilmelding og betaling til 'Vikkel'. Turen skal være betalt 1 måned før afrejsen, - altså d 10 februar 2006.

mvh. Vikkel & skiaktivitetsudvalget

Skitur til Frankrig

TIGNES, AVORIAZ ELLER VAL THORENS I UGE 3

2006 Priserne herunder er ifølge ski ekstrem glædende for de ovennævnte franske ski destinationer i nævnte periode.

Med fly lørdag d. 14. januar - lørdag d. 21. januar Fly, transfer, 4 - 6 pers. lejlighed, 7 dg. liftkort, 4245,- udvidelse af liftkort 7 dg./stort, 390,- skibag 1 par, pris: 250,-
Pris: 4885,-
Sygeafbestillingsforsikring +250 Tillæg pr. tom seng +900

Med bus fredag d. 13. januar - søndag d. 22. januar
Sovebus, 4- 6 pers. lejlighed, 7 dg

liftkort, 3395,-
udvidelse af liftkort 8 dg./stort, 540,-
Pris: 3935,-
Sygeafbestillingsforsikring +125
Tillæg pr. tom seng +900

Er du til slalom, telemark eller snowboard - og mere end lige på begynder niveau, så er klubbens alpintur måske noget for dig. Så tag en snak med Vikkel eller skriv dig på tilmeldingslisten i klubben. Der udbredt stemning for Tignes med fly i uge 3 blandt 'de sikre gengangere' på klubbens alpintur der allerede har tilmeldt sig. Vi bestiller de første pladser/lejlighed(er) medio oktober.

mvh. Vikkel & skiaktivitetsudvalget



Udsigten i Norge. Flotte fjelde, søer og skov

Foto: Vikkel



Lækker sne og lange sorte pister

Foto: Vikkel



To paphoveder som har det ret sjovt i badekaret efter afterskiing

Foto: Vikkel

Pligtarbejde & standerstrygning



Allan ser du til at være glad for sin tjans i det hårdt trængende herre bad

Foto: Granaten



Der blev arbejdet , men også skyllet nogle håndbajere ned i de tørre halse

Foto: Granaten



Vikkel og klubben havde disket op med en god kold frokost

Foto: Granaten



Der var troppet en del op. Foto: Granaten

Lørdag d. 8. oktober 2005 Ved 10 tiden begyndte medlemmerne at troppe op til det indkaldte pligtarbejde. Det var medlemsnumrene 001 - 090. Alle K -numrene (nr. står på din adresselabel) der var indkaldt. Enogtyve dukkede op, nogle enkelte havde meldt afbud. Opgaverne blev uddelt: 3 - 4 personer blev sendt i bad, omklædning, sauna, vægtrum og toilet/vaskemaskine-

rum for at vaske vægge, lofter, gulve og sanitet. Det er blevet rigtig flot, så pas på det. Der blev rensset og limet tagrender, der blev også sværtet træværk. Vi fik udskiftet træværk ved de udendørs kanobukke, motorbåden blev lagt op i hus, vinduespolering overalt (- i værkstedet), afbrænding af et par gl.trækanoer samt nedfalds- og nedskærinstræ, rep. af kanostativ i et af kanoskurene samt kørsel af affald til genbrugspladsen. Arbejdet var kun afbrudt af frokost og standernedhaling med formandens tale omhandlende sæsonen 2005 specielt blev fremhævet klubbens flotte præmiehøst ved årets tour de gudenå. 16.30 var vi helt færdige. De der udeblev fra dette arbejdet modtager en bøde på kr. 500 med dette nr. af bladet (jævnf. klubbens love § 17). Bøden er til betaling **senest 1. 12. 2005**

mvh. Vikkel



Der var både rosende og motiverende toner i Lyd formandens standerstryg tale Foto: Granaten

Nøgler

Nøgler til klub, omklædning, bad, sauna og kajaker.

Der er nu mulighed for at få nøgler til ovennævnte faciliteter. Det koster 500 kr i nøgledepositum, penge du får igen når du til sin tid afleverer nøglen igen. Nøglen er selvfølgelig personlig og må ikke overdrages til andre, ligesom brug af lokaliteterne kun gælder for dig som medlem. Nye kap medlemmer kan kun komme i betragtning til nøgler når de er frigivet. Turkanomedlemmer der normalt ikke er bruger klubbens kajaker og kapkanoer kan ikke frit disponere over disse. Alt udlån af dette udstyr kræver

at man er frigivet og det med idrætsleder Kristian Kiks viden/accept.

Hvis du er interesseret i en nøgle så kontakt Søren Vikkelsø 40859153, er i klubben på onsdage kl. 13 - 20. Det er en god ide lige at ringe i forvejen, så du er sikker på at jeg ar en nøgle liggende klar. Du skal skrive under på en nøgle erklæring og betale de 500.-kr.

Ved misbrug af nøglen vil denne blive inddraget og evt. eksklusion kan komme på tale.

mvh. Vikkel

KANO & KAJAK bladet

Modtager du bladet KANO & KAJAK ?

Bladet Kano & Kajak udbringes i weekenden d. d. 8-9. oktober af Forbrugerkontakt, der også omdeler reklamer.

Da "Kano & Kajak" er en adresseret forsendelse, vil dit blad blive afleveret, selv om du har en mærkat på døren, der siger "Reklamer – nej tak!"

Du skal dog være opmærksom på følgende:

•Din klub skal have tilmeldt dig modtager.

- Dit navn skal stå på døren/postkassen.
- Hvis du er flyttet, vil dit blad IKKE automatisk blive videresendt.
- Bladet kan ligge mellem dine reklamer.
- Har du IKKE modtaget bladet i den annoncerede weekend, SKAL reklamationen ske til DKF's sekretariat i den efterfølgende uge. Hvilke weekends det drejer sig om,

annonceres på www.kano-kajak.dk, hvor du også finder tidligere udgivelser.

Svømning

Mandag d. 7 november starter vi igen med at svømme i Lyngby svømmehal, alle medlemmer der har lyst, er velkommen (der svømme's på alle niveauer). Vi mødes

i cafeteriet hver mandag kl. 17.00, vinteren igennem frem til det igen er blevet vejr til at ro.Vi ses

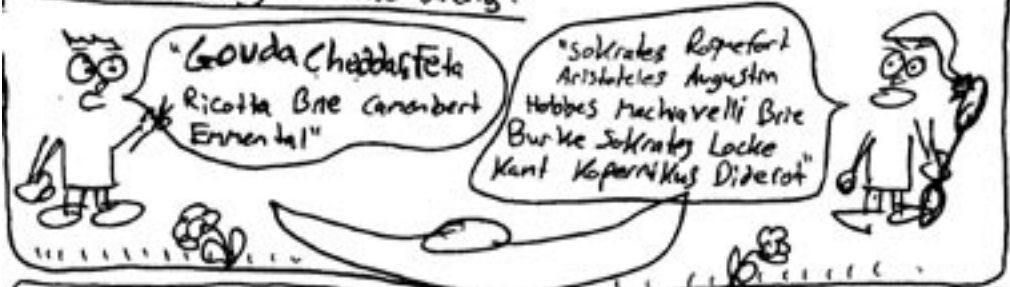
Ole Lyd

Skammekrogen No. "Exit".

Nååh der var nok nogle der fik røde ører da sidste klubbblad kom ind af døren hva!!! Ingen Skammekrog, hva!!! Det gjorde nok andt, hva!!! Nååå godt ord igen. Denne her skammekrog er skrevet i koder og tegnet med venstre hånd!!

"Den fejlfortolkede tegneseriereskrivent" - Frit over HCA's "Den grimme aalling".

Der var engang en lille dreng:



lidt senere:

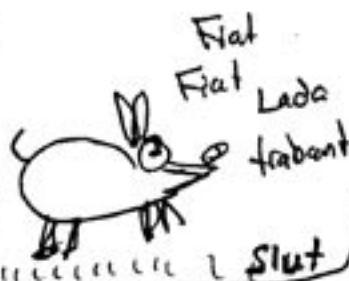


og så:



"Parmesan
Parmesan
Parmesan"

"Descartes Descartes
Rousseau Bacon
Einstein Roquefort
Sokrates Gorgonzola"



Kødeliste =

Parmesan = He, Descartes = Hi
Feta = lave, Locke = skulle
Gorgonzola = sjov, Camembert = sjove
Marx = luk, Danablu = altså
Rousseau = hold, Machiavelli = dum
Ricotta = gode, Aristoteles = sku

Burke = grim, Roquefort = er, Cheddar = kam, Fiat = vor
Fontina = Jamen, Diderot = Kajak, Voltairre = tag, Brie = og
trabant = grrrr, Emmental = tegneserier, PortSalut = skide
Kopernikus = ro, Bacon = køft, Mozzarella = Arrigth, Lada = vuf
Sokrates = Du, Kant = Hellere, Hobbes = For, Gouda = Jeg
Augustin = da, Hegel = nu, Nietzsche = så, Einstein = Hvor
Newton = Den

Endelig skal det blot nævnes at jeg er blevet
vegetar, så nu holder argumentet "Kød fra Køledisken
Kontrol selvplakket dyr" ikke længere !!

Endelig Endeligt skal det til glæde for de få
nævnes at der hermed lukkes og slukkes for
Skammekrogen !! I må allesammen have et
langt og frugtbart liv !!

Hilben Hoek



LØBEREN

-Alt i udstyr til løb



Lyngby Torv 10
2800 Lyngby
Tlf. 45 93 18 16
Fax.45 93 58 56

gør det du er bedst til
det gør vi

Danske Bank

VÆRKTØJ og BESLAG •
RANDERSGADE 23 • Tlf. 35 26 10 57
TRÆLAST •
RANDERSGADE 27 • Tlf. 35 42 16 57
•GIRO 9 09 16 10

ØBRO TRÆ A/S

Alt under eet
tag.....
Vi har det du søger!
Ring: (75) 85 36 36



v/Ernst W. Christiansen
Nørre Bygade 8, Grejs
7100 Vejle

malerselskabet

■ ■ ■ ■ æstetik | omhu | respekt

Ruten 20, 2700 Brønshøj
Telefon.: 38 27 11 00
Åbningstider.:
Man- fredag .. 7.30 - 15.30
Lørdag lukket

mattern – vvs

Alt inden for vand, varme, sanitet og tagarbejde udføres

mattern vvs - Peter Rørdams Vej 40, 1. tv - 2800 Lyngby - Tlf. 40 17 77 73 - vvs@mattern.dk

FORENINGEN SOCIALT BOLIGBYGGERI'S UNGDOMSKLUBBER

Rådhuspladsen 59
1550 Kbh V

Tlf: 333 25 666
Giro: 7 0637 92

1949

• forever young •

2005

Kano- og Kajakklubben S. B. B. U.

Valdemar Poulsensvej 2 2800 Kongens Lyngby

telefon: 4588 9153

mobil: 4085 9153

giro nr: S. B. B. U 102-5732

www.sbbukano.dk

email:sbbuleder@sbbukano.dk