

KLUBBLADET

KANO & KAJAKKLUBBEN SBBU



Múslí på nærestreger

Foto : Søren Tscherning

- **Ny Pomadafest d. 2. nov.**
- **Grissefest**
- **Fosstur til Norge**

Oktober 2002



Kano & Kajakklubben SBBU

Radiobugten, Bagsværd sø
Valdemar Poulsens vej 2 * 2800 Lyngby
tlf. 45 88 91 53

Formand	Morten Mærsk / 28 35 10 16 lyngby@loberen.dk
Næstformand	Ole Lyd Nielsen / 44 66 60 31 ole.lyd@email.dk
Idrætsleder	Kristian Kiks Nielsen / 35 84 08 72 kdn@ecolabel.dk
Seniorformand	Ole Krabbe / 45 88 71 22 ok@avn.dk
Ungdomsformand	Milos Crnogorac / 40 88 85 38 mic@pmctechnology.dk
Bladformand	Peter Mærsk / 40 51 04 98 petermaersk@tdcspc.dk
Turformand	Martin Severinsen (Butthead) / 20 87 01 29 fossfedt@tiscali.dk
SBBU leder	Søren Vikkelsø / 40 85 91 53 kanosbbu@tiscali.dk

Idrætsudvalg

Kristian Kiks Nielsen
Ole Lyd
Martin Jensen (foss Martin)

Seniorudvalg

Ole Krabbe
Per Villumsen
Henrik Andersen

Ungdomsudvalg

Milos Crnogorac



Bladudvalg

Peter Mærsk
Morten Andersen (granat)
Ole Lyd

Turudvalg

Martin Severinsen (Butthead)
Michael Johannessen
Thomas Jeppson
Søren Hviid

Bladudvalget udtaler:

Bladudvalget takker de af kano-klubbens medlemmer som har skrevet spændende indlæg og afleveret billeder til klubbadet. Denne udgave er nok en af de tykkeste i kano-klubbens historie.

Artikler og billeder til næste klubblad kan sendes / afleveres til Bladudvalget eller Vikkel.

Bladet udkommer lidt forsinket denne gang da al begyndelse ikke er helt nem og der er en del kokke

der har spist brød til og redaktøren /bladformanden havde lidt balade med bits og bytes.

Med hensyn til Kanoklubbens Hjemmeside kan siges at den er blevet lagt lidt på køl her i sommervarmen, men at vi håber at starte op på det arbejde her til vinter.

*Peter Mærsk
Bladudvalgs formand*

**Deadline for indlevering af artikler og
billeder til næste Klubblad er:
d. 10 december 2002**



Bladudvalget på arbejde

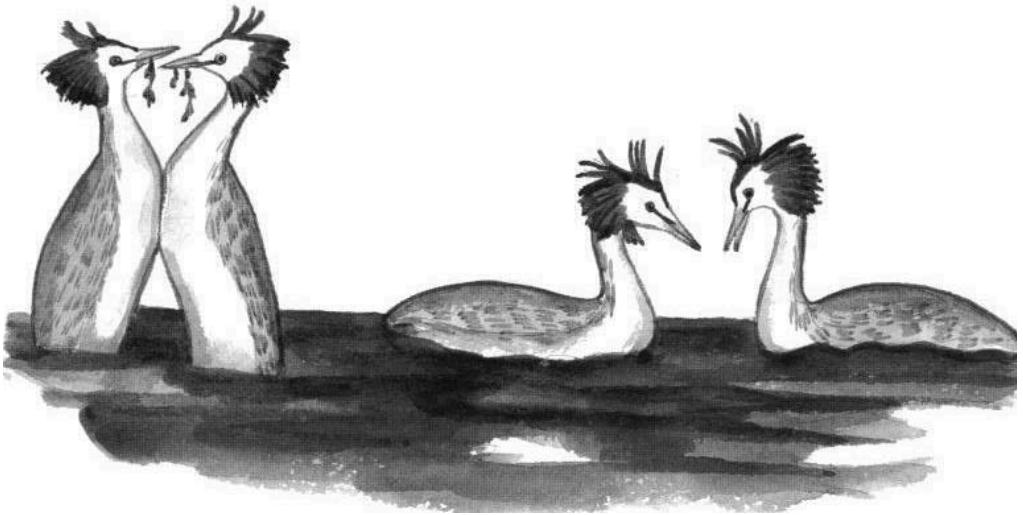
foto : Kiks

Lappedykkeren

Lappedykkeren lever næsten hele sit liv i vand. Den søger føde i vand, parrer sig på vandet og selv reden ligger og flyder oven på vandet. I Danmark findes flere arter af lappedykkere med i søerne omkring klubben er det toppet lappedykker man ser. Når den svømmer ligger den meget dybt i vandet i modsætning til ænderne og kan på afstand kendes på den måde.

sin føde som består af små fisk. Bliver den skræmt af en stiv kanosejler der har været på pinsetur er det også en flugtmulighed at dykke. Ofte vil man se at lappedykkeren skifter retning under vandet, så den kommer op et andet sted en man forventede.

I marts kommer lappedykkerne tilbage til søerne. De fleste af dem



Lappedykkerens paringsdans

Kommer man tættere på i sin kano eller kajak, ser man tydeligt den mørke top oven på hovedet, der ellers er meget lyst omkring øjnene og lysebrunt om mod nakken. Grunden til at den ligger dybt i vandet, er at den dykker efter

har overvintret i Vesteuropa syd for Danmark eller ude på havet. Om foråret – ofte før kanosæsonen er kommet i gang - starter lappedykkerne deres flotte paringspil. Hannen og hunnen rejser sig op i vandet og nikker til hinanden mens deres fjer på

hovedet stritter ud og gør dem endnu mere flotte. De svømmer sammen frem og tilbage mens de ser hinanden an. Hvis både hannen og hunnen bliver tændte danner de par (ligesom i kanoklubben). De kan danne par i flere år (i modsætning til kanoklubben), og i løbet af maj-juni lægger hunnen 3-6 æg i reden, der flyder på vandet men er bundet fast til tagrørene. Da reden meget let oversvømmes og æggene dermed tager skade



Lappedykker unge

Foto: Peter

lægges reden derfor altid i læsiden af søen ligesom reden aldrig lægges tæt på motorbådssejlad, der skader lappedykkerne reder meget med kølvandsbølgerne.

Mens æggene ruges ud hjælper hannen med arbejdet på reden så også hunnen kan komme ud at finde føde. Når de begge har forladt reden dækker de æggene

til med blade. Det hjælper æggene med at forblive varme, ligesom det er svært for ægspisende dyr



Lappedykker mor

Foto: Peter

at finde reden og tage æggene. En typisk ægspiser er alle kragen. De voksne ruger på æggene i 25 dage. Derefter kommer ungerne ud af æggene. Efter ca. 5 dage er alle ungerne ude. De er stribede og dragten består af dun som varmer godt. Hvis de alligevel fryser kravler de op på ryggen af mor eller far og gemmer sig i deres fjer. Alle fugle har en konstant kropstemperatur på 42 grader C. Så det kræver meget føde og god fjerdragt at holde varmen som fugl. Det sker sjældent at alle ungerne fra reden overlever. Men dem som gør, skal allerede om 1-2 år til at finde sig en mage, danne sig et territorium og få unger.

**Anders V Thomsen,
Lærerhjerne**

Ord fra Formanden.

Så er vores sommersæson ved at slutte. Vi har denne sommer prøvet at gøre tingene lidt anderledes end vi plejer, vi har haft faste ugentlige åbningsdage tirsdag og torsdag fra kl. 17 til 20 hvor der har været en eller flere fra bestyrelsen til at tage sig af dem der kom ned for at ro.

Vi har valgt at prøve at lægge grundlaget for at få mere liv i klub-

met forbi for at ro en tur, hyggesnakke eller smide en pølse på grillen. Det har givet nogle af de unge lyst til at være i klubben når de har vidst at der var åbent og vigtigst af alt har det givet noget liv.

Derfor vil vi denne vinter igennem, udover de tiltag du kan læse om andetsteds i bladet, holde åbent i klubben hver tirsdag fra kl.



Morten og Luise til træning

Foto: Peter

ben, ved på denne måde at interessere os for de mennesker der har kigget forbi denne sommer. Vi har skrevet om vores tiltag i det forrige klubblad og ellers bare spredt budskabet fra mund til mund i første omgang.

Det har set med mine øjne været en succes. Det har ikke skaffet masser af nye medlemmer, hvilket også ville være urealistisk efter så kort tid, men det har gjort at flere interesserede både af nuværende medlemmer og nye folk er kom-

18 til 21. De seje ror hele vinteren igennem og saunaen kører stort set hver dag. Værkstedet har plads til at bygge padler eller reparere både og vægtrummet samt klatrevæggen skal nok blive brugt flittigt. Trænger du til at slappe af en aften, så kom ned og lav en spand kaffe og læg en pind på brændeovnen.

Velkommen i vores legendariske klub.

Formanden.

POMADA FEST

Kanoklubben SBBU holder igen i år den legendariske Pomadafest

LØRDAG D. 2. NOVEMBER 2002 kl. 21.00

Kanoklubben SBBU
Valdemar Poulsensvej 2
2800 Lyngby



Pomadafest består af en masse glade mennesker og deres venner og veninder, billige drinks og øl, liveband med fed rockmusik og natmad på grillen.

Så vil du feste sammen med en masse seje, sportstrænede kanodrenge og piger, danse til den lyse morgen – så skal du være velkommen.....

Du finder festen i klubhuset ved Bagsværd Sø, Radiobugten. Følg Bagsværd Møllevej bag ved Q8-Tanken og drej til venstre ad grusvejen helt nede for enden skal du gå efter lyden. NB! Aldersgrænse 18 år

<POMADA>: spansk inspireret drik bestående af gin samt et farvestof med kulsyre. Er kendt for at fremprovokere en festlig stemning, men kan ved større indtagelse påvirke både talecentret, balancesystemet og kan med en inkubationstid på 4-8 timer medføre lettere fysisk ubehag, samt forårsage at man sover med sko på

Weekend fostur til Mörrum

Turen startede med at vi fik fri fra arbejdet og Butthead hentede den legendariske hiace fra H. Larsen. Herefter gik det fluks til Ballerup for at hente Josua og hans oppakning, for herefter at ende i kanoklubben



Det kan man godt butt-head Foto:Peter

for at pakke de sidst ting (dvs. en kano på taget og Butthead's lille skubopper ind bag i hiacen).

På vej til Helsingør fandt vi dog ud af at vores pakning ikke var fuldendt!! Vi havde glemt kortet!! Hvil-

ket resulterede i et par omveje på nogle små grusveje, så vi ikke lige vidste hvor vi var.

Men dagens ret på HH ferries var udsøgt som altid, men overfartstiden gør det dog umuligt at konsumere hele retten.

Vi fandt frem til Mörrumsåen efter et par omveje pga. det manglende kort så det blev lidt på rutinen. Efter en god morgenmad, skulle solobåden afprøves, dette skulle være debuten for mig, mens Butthead også skulle have sin debut tur i den lille lilla kano (hvilket gik en del bedre en den debut jeg havde!!).

Efter en par hurtige instruktioner i bagvandsteknikker var der jo kun en vej, men teknikkerne i at bakke kom dog først sidst på dagen. Dagen gik meget godt og som forventet kom jeg ikke altid lige gennem fosserne! Kanoen ville gerne noget andet en jeg havde intentioner om, dvs. sidelæns, baglæns osv.

Efter en god frokost kom vi på fossen igen, her kom så instruktionerne i at bakpadle og som vi blev enige om nok skulle have været til at starte med!! Men hellere sent end aldrig. Herefter var der dog en enkelt vellykket fos eller to.

Efter et par sure svenske beboere, som mente at vi invaderede deres grund hvor vi bar op, tog vi til vindsjöttet og lavede en vel-smagende gang andebrystgryde. De indtagene øl under maden bevirkede at vi blev enige om at tage en lille lur.

det før den første større fos under broen, men med mere held end forstand fik jeg fat i både padlen og kanoen og kunne fortsætte gennem fossen.

Turen endte godt dog med et par mindre sår på knæene ellers en lærerig og vellykket tur.



Bud hjælper Morten med at lave håndrul

Foto: Peter

Efter at havde hvilet vatarmene og knæene var det tid til endnu en tur på fossen. Her meddelte Butthead dog at det ville ende i to lidt større fosser!! Denne dag gik det lidt bedre med at ramme fosserne. De to sidste fosser blev dog også ramt lige på, men det endte med at jeg kom ud baglæns fra dem!! Alt i alt blev det kun til en tur i van-

Vi har lært et par ting på turen, bl.a. at man nok skal starte med at lære at bakpadle og at man ikke skal sætte sig ind i bilen med våd våddragt, så bliver det en våd tur hjem til dejlige Danmark.

Butthead og Josua

Træning i Kanoklubben

Raske drenge og friske piger!
Selvom I måske ikke tror jeres egne ører når jeg siger det, så er vi i fuld gang med træningen i Kanoklubben.....og vi har faktisk tænkt os at fortsætte i samme hysteriske tempo.

Siden standerhejsning har vi haft fuld gang i begynderronin-



Kiks, Mille og luise strækker ud.

Foto: Peter

gen både tirsdag og torsdag kl. 17.30. Det har betydet at vi i dag med stolthed kan meddele, at vi nu har et nyt par-håb, som inden længe nakker de andre kaproere, der på lånebasis har fået tilgang til vores sejlområde; Søerne og Mølleåen. Jeg snakker naturligvis om raket-Mille og kanon-Louise, som med intensiv træning i K-2 har fået andre i samme klasse til at ligne noget på vej efter pizza en tidlig søndag morgen efter en

alt for lang nat i byen. Men der er andre som har valgt at springe ud som skabs-kaproere, så det er tit man kan få sig lidt underholdning en hverdags aften i klubben, når vores kommende håb lærer at holde balancen i de seje både. Og vi bliver ved indtil standerstrygning, så hvis du har lyst til at komme ned og prøve kræfter med noget hård glasfiber, der bare ikke vil ligge stille på vandet, så er du altid velkommen. Husk det...tirsdag og torsdag. Selvom du ikke er begynder og synes at du ved sgu' alt om hvordan man gør i de latterlige småbåde, så tag lige en snak først med idrætslederen eller en anden fra bestyrelsen før du låner en båd. Vi har for mange både der skal repareres hele tiden, fordi der er for mange glatnakker, der ikke ved hvordan man passer ordentligt på dem!

Samtidig har vi som altid mandagsroning, hvor de hårde baner fyrer den af, mens de mindre hårde forsøger at hænge på, mens de bander deres elendige kondi langt væk. Det er kl. 17 hver mandag, og her kan man også være med, hvis man har nosserne til det. Det fortsætter lige indtil standerstrygning, hvor mandags-svømning overtager....også kl. 17

i Lyngby Svømmehal. Onsdagsløb med hyggefyrene (se sidste nummer af klubbladet) har ligget lidt stille, fordi der altid lige er noget... .men efter standerstrygning er vi parat med mere, og det er bare at spørge idrætslederen om hvornår det foregår, så er man også



Ungdomstræning

Foto: Peter

velkommen her. Desuden fortsætter roning efter standerstrygning, - vi ved bare endnu ikke hvilke dage, men vi ved at det bliver med redningvest! I næste nummer får I fornøjelsen af at læse mere om hvordan det er gået vores udsendte vindere til Tour de Gudenå (7-8. september) og Mølleåens Blå Bånd (21. september). Vi har

”totalt i orden”-hold til begge løb i år og regner med masser af metal. Til vinter deltager vi som sædvanlig i orienteringsløb, men det vil vores mand i felten, Ole Lyd, sige mere om et andet sted her i bladet. Alt i alt er der masser af muligheder for at komme lidt i form og få styr på alt det der hænger lidt for meget. Det er der sikkert én derhjemme der vil sætte lidt pris på. Og hvis der ikke er det, så er det nok på tide at man gør sig lidt interessant for det andet køn! I Kanoklubben glæder vi os bare til at se jer! Er der noget du mangler svar på, så ring til klubben eller til idrætsleder Kristian-kiks på telefon 22772453.

Idrætslederen

Forårs foss i Norge

Så blev det tid igen. Det var starten af Juni og der var masser af vand i de Norske elve, så det kunne kun gå for langsomt med at få læsset Hiacen og vende snuden mod Nord. Mig og Butt skulle endnu engang op og padle store fosser. Vi fik følgeskab af Henrik og Lade som efter mange års snak endeligt skulle prøve kræfter med Trysil.

Efter en fin tur op, hvor vi dog måtte efterlade lyd-potten på Lades bil omkring Uddevalla (så det blev til en ordentligt kano bil), nåede vi Elvbrua, hvor der var masser af vand. Efter lidt mamse og søvn kunne vi starte turen i Femunderen i høj sol. Det blev 3 hyggelige dage vi padlede på elven sammen med Henrik og Lade. De præsterede flot padling med bla. at ramme ”diagonaleren” i midten i mega store bølger og med et *hold kæft det er vildt det her det kan man ikke i en kano vi tilter nej gu gør vi ej* udtryk i ansigterne midt i de største bølger, det var en fornøjelse at se. Det passede da også fint med at netop som de troede at de var uovervindelige, tiltede de i ”traumafossen” og fik en lang svømmetur. Vi nød turen mig og Butt og vinkede farvel da de fortsatte nedad fra Elvbrua og vi kørte mod Atna længere vestpå. Efter mange år og mange ture er det stadig fantastisk at padle på denne storslåede skovelv.

Atna kommer fra Ronderne nationalpark og løber ud i Norges største elv Glåma. Det stykke vi padlede løber øde og smukt med krystalklart vand og mere eller mindre kontinuerligt foss hele vejen. Vi fandt den gode gamle lejrplads og fik ild under gryderne. Vandstanden



Morten laver et enter

Foto: Søren T

var fin og efter en gang bland sammen mad, lige som drengene godt kan lide det, gik vi forventningsfulde i seng. Om morgenen kørte vi bilen ned og fik os en 3 timers gåtur tilbage og så var vi klar. Sidst jeg padlede den

med Butt, lignede han halvvejs nede, en der syntes at det her det da godt nok var lidt for heftigt og gerne snart måtte stoppe. Men denne gang var han tændt og vi havde begge en genial tur med flot padling, der sluttede med at en elgko med kalv krydsede elven lige foran os. Flot!

Vi pakkede gearet, fyrede op under Hiacen og kørte mod Sjoa og Heidal rafting center hvor vi skulle møde Mette og Mikkel. Det skal siges at det indtil nu havde været høj sol og hedende varmt, men da vi kom over i Gudbrandsdalen måtte vi lige tjekke skiltene for at sikre os at vi ikke var kørt til Sydspanien, det var kogende varmt og vi havde indtil nu da også badet flere gange om dagen.

Efter endnu engang at have kigget drømmende på Frya på vejen, nåede vi centret hvor Mette og Mikkel rafter turister hele sommeren. De var friske på en aftentur i den store kløft i deres K både. Vandstanden var rigtig høj, så høj at den skulle falde 30 cm før de måtte raften folk igennem (140 kubik/s) Butt gik rundt og var i sit tavse tænkende humør og efter lidt rådslagning fandt vi da også ud af at han hellere måtte køre bilen. Og det var jeg glad for da vi nogle timer senere nåede ned i kløften, for det var 1½ time for fuld skrue og med en anelse tør smag i munden

indimellem. På den vandføring bliver nogle af hullerne grumt store og flere af fosserne er klasse 4+. Et par vellykkede rul blev det til før vi igen mødte Butt i bunden af kløften. Han var selvfølgelig stadig foss tændt så vi besluttede at padle den lille kløft dagen efter. Aftenen gik med en lille grillfest hos et af de andre rafting selskaber, hygge hygge. Dagen efter var vores sidste og den tilbragte vi med en flot tur i den lille kløft, der trods navnet har nogle temmelig store fosser. Butt havde en hviledag siddende i kroppen, så det kunne kun gå for langsomt med at komme nedad i kløften og vi havde en rigtig god dag på elven. Da vi pakkede bilen for at køre hjem begyndte det at regne for første gang. Vi vendte Hiacen sydpå og var begge rigtig glade for at vi skulle hjem og væk fra alle de grimme fosser der havde prøvet at spise os på hele turen. JO JO !

Mûsli

Foto konkurrencen.

Der har ikke været den store interesse i at være med i en foto konkurrence, fra medlemmernes side. Et billede af middagssolen, eller din egen røv for den sags skyld kunne altså være løbet af med førstepræmien hvis du havde indsendt det. Konkurrencen lever dog endnu og bidrag modtages med kyshånd.



Foto: Peter

The one and only Klubmesterskab 10 august 2002.

Sol - sommer- sveddryppende kæmpere - solbrune, glade, svømmende børn samt et smukt eksemplar af den grissede type, liggende udstrakt på grillen.

Det var hvad der mødte os, da vi lettere forsinket nåede Kanoklubben, hin lørdag i august. Så derfor var det ultimative mesterskab, allerede skudt i gang da vi halsete ned til broen - for at nyde de knoklende kæmpere, glinsende om kap med søen i solens gavmilde stråler.

Hivende efter vejret, stønnende og prustende kom alle i mål -

Hver eneste diciplin blev på beundringsværdig vis gjort til den vigtigste.



Det gamle ordsprog: »I krig og kærlighed...« har fået en lettere omskrivning: »I klubmesterskaber og kærlighed...« Den fik ikke



Almindelig kaos ved gynnet race

Foto: Vikkel

for lidt, derude på søen! Der blev både tyvstartet og drukket - Men va ve jaj om det → Herligt så det ud og den officielle resultats liste

de kom ud Avdada.

Efter et par *timers* sauna (hvor man indtog præmierne), blev der



Senior udvalget har check på grissebassen.

Foto: Vikkel

kan ses andet steds i bladet. Som noget nyt, var der *nogen* der mente at skiftet i stafetten skulle foregå på broen - det holdt kun i starten. Alle kom igennem på deres helt egen facon, og det er vel filosofien.

Og det der med snyd... Disse reelle, brave kæmpere - det er nu svært at tro!!!

Hvorom alting er, så forsvandt flertallet af de kæmpende samt et par tilskuere ind i saunaen, de må have været rigtig mange, for indtil flere af dem lignede grillebasse da

lagt an til spisning, det så imponerende ud, da den hvide dug blev rullet ud og der blev dækket op til lidt over 40 personer.

Villum stod hele dagen og kælede for grissebassen, og det klarede han til UG + m/krølle på halen, medens Pia, den gutterpige, tropede op med tonsvis af pastasalat der smagte så englens sang.

De har om nogen fortjent en et trefoldigt leve .

Da den værste sult var stillet,

blev det tid til en rituel og smuk præmieoverrækkelsessermoni, skamlernerne(læs enden af en bænk) blev stillet frem og én efter én gik Mærsk, til folkets takstfaste hyldest, op og modtog den ene præmie efter den anden, kun spora-



Malte, et af fremtidens store håb.

Foto: Vikkel

disk afbrudt af én enkelt eller tre formastelige der havde sneget sig forbi på banen. Nej for resten Éner børne kajak gik til: Mille, Louise og Cecilie i nævnte rækkefølge. Nå men der stod Mærsk altså, med alle de fine præmier, og dét eneste han rigtig gerne ville vinde var: SBBU T-shirt, Ak den stakkel, jeg sidder her og tænker på om man til næste år skulle indføre trøstepræmier, mmm ja akurat de dejligste T-shirts med det brave logo på, Har vi så en dobbeltkonkurrence kørende? Interessant ik'? Han er nu god nok, ham Mærsk -



En K-2ér

Foto: Vikkel

bordet fik glæde af hans sejrende sejllads.

Efter maden var der fri leg: Børnene oksede rundt og legede et mix af skjul og ettagfat (da jeg var barn hed det vist dåseskjul), da mørket faldt på blev det lidt for uhyggeligt og så gik de to og to.

De voksne smånippede overmættede til resterne, fik sig en *enkelt lille en* til, medens snakken gik lystigt. Senere var vi nogen som i vanvittig gerne ville synge og gjorde det, med et mere eller mindre heldigt resultat...

Da vi ud på aftenen forlod festen, var der stadig godt gang i den, så jeg konstaterer endnu engang at: »KANOfolk er umulige at slå ned, når de først er slået op. Jep-sun is shinning...

Med venlige, vandvittige og vandforskrækkende hilsner

Vikke

ps. Dagen inspirerede Jens så meget, at han siden, har kunnet observeres knoklende rundt i en kap kano. Kobroen kalder Jens.

pss. Neeejjj Søren, du skal ikke flytte, så drop dét firma

Resultat liste fra Klub-mesterskab lørdag d. 7/8 - 2002:

Ener børne kajak:

1: Mille 2: Louise 3: Cecilie

Ener kajak:

1: Morten 2: Lyd 3: Lærlingen

Ener kano

1: Morten 2: Lærlingen 3: Lyd

Toer kajak

1: Morten/Hanne 2: Lyd/Erik

Toer kano:

1: Morten/Butt 2: Vikkel/
Lærlingen 3: Lyd/Josva

Toer turkano

1: Morten/Lyd 2: Lærlingen/
Christian 3: Butt-head/Josva

Bombe 4

1: Lyd/Ralf/Henrik/Butt-head

NY-Gynet stafet

1: Casper/Morten/Gunner/Butt-Head

Skituren til 'Fjellheim', Norge 2003

Som nævnt i sidste blad har kano-klubben fået S. B. B. U's skikoloni i Norge, -'Fjellheim' -(i uge 8 , fra fredag d. 14 februar - lørdag d. 22 februar - 2003)

Vi skal i nærmeste fremtid finde ud af om der blandt vore medlemmer endnu er basis for en familietur til Norge. Det vil så være tur nr.15 i en uafbrudt række som startede i 1988.

Senest d. 1 november skal vi vide hvem og hvor mange der vil deltage på denne tur. Forhåbentlig er vi også i år nok, så vi hverken behøver at afmelde eller dele med en anden klub. Priserne har igen fået en lille justering opad, det skyldes dels Brøndby bussen er blevet dyrere og at den norske kr nu nærmest matcher den danske. Samtidig er langrendski/støvler trukket ud af turprisen og er nu for egen regning, på lige fod med andre ski.

PRISER I 2002

Seniore	kr. 2400
07 - 13 år	kr. 1500
14 - 18 år	kr. 1800
0 - 06 år	kr. 850

Priserne dækker:

rejse til og fra Norge i luksus bus, ophold og forplejning, bus til og

fra Tyn / Filefjell alpinanlæg, samt mulighed for snescootertur.

Priserne dækker ikke;

rejseforsikring, liftkort, leje af slalom og langrendsudstyr, pulke, snowboard, lommepenge m. m .

Priser på skileje/pr. uge:

langrend kr. 100 , slalom kr. 240 , carving kr. 300.

Der vil blive udleveret en mere fyldig folder ved tilmeldelsen og folderen opslås selvfølgelig på klubbens opslagstavle. Hvis der skulle være spørgsmål vedrørende Norge 2003, så er i velkomne til at ringe.

Vikkel

Skitur til ét `alpeland´ i 2003

Vi gør os i øjeblikket overvejelser om hvor klubbens skitur, - til ét sted i alperne, skal gå hen i 2003. Skal vi til Frankrig, Østrig eller Italien? Vi skal finde ud af hvor mange der skal med, hvornår, hvordan og hvor meget det koster. Det gør vi så - **Mandag. d. 23 september kl; 18.30**, - hvor interesserede kan møde op.

Skiaktivitetsudvalget



Foto: www

PLIGTARBEJDE I KLUBBEN.



Grillen er i brug

Foto: Peter

Vi indkalder til denne eftersommerens pligtarbejde, lørdag d.19 oktober. Mødetid er kl. 10. 30 og sluttid for arbejdet er kl. 16. 30

Vi indkalder **medl. nr 001 - 090** til pligtarbejde, nummeret står på kuverten. Sæsonen er slut, så det er vinterklargøring og div. reparationsarbejde det kommer til at handle om. Kom i noget tøj der kan tåle lidt af hver. Klubben arrangerer kaffe og te, samt en let frokost til arbejds holdet. Der vil være mulighed for køb af øl og vand. Enhver udeblivelse fra arbejdet udløser som vanligt én bøde på **kr. 350.-** - Det ifølge kanoklubbens vedtægter.

Vikkel.

MANDAG, ONSDAG & FREDAG

Nu hvor sæsonen er ved sin afslutning sker der jo gradvis en forandring med faunaen omkring os. Der sker også en forandring med 'åbningstiden' i kanoklubben, den sker bara brat. Midt af september skal jeg muligvis til Norge og arbejde en uges tid på 'Fjellheim'. Så noget ferie. Det gør at først engang efter efterårsferien (uge 42) er jeg på banen igen. Så en del af tiden er der så ingen ansat i kanoklubben for åbning! Siden

arbejder jeg dels i kanoklubben samt SBBU/Ry.AC. Dette medføre at jeg kun er i klubben; Onsdage kl: 13 - 22 og fredage kl: 12 - 18. - her vil der være mulighed for at benytte; vægtrum, værksted, symaskine, løb, bad, sauna mm. Eller bare til en snak og en kop kaffe. MANDAGE- som det fremgår andet sted i bladet, er der gratis svømning for medlemmer i Lyngby svømmehal, kl: 17.50.

Vikkel



forår i danmark

foto: Peter

STANDERSTRYGNING 2002

Vi afholder standerstrygning i klubben **søndag d. 29 september, kl. 13. 00**. Her vil en udvalgt person fra bestyrelsen holde den traditionelle flagtale, hvorefter klubben byder på kaffe / te og kage, samt lidt socialt samvær. **Sæsonen er forbi nu!** - og alle skal herefter være iført redningsvest, når de er på vandet. **Dette er i øvrigt gældende i perioden 1 oktober - 1 maj**, og det skal selvfølgelig efterleves.

Bestyrelsen



SB kanoer

Foto: Peter

Orienteringsløb

Nu nærmer vinteren sig og kano sæsonen er ved at være slut. Så er der sikkert nogle der vil spørge sig selv om hvad vi så skal lave. Men det behøver du ikke spekulere over, for her er svaret: VI SKAL UD OG LØBE ORIENTERINGSLØB. Det er så heldigt at Furesø og Københavnskredsen i samarbejde afholder 6 O-løb hen over vinteren. Du kan nedenfor se dato, sted og sidste tilmelding frist. Løbslængden er ca. 8-9 km for herre, 5,5 – 6 km for dame-, drenge-, pige-

og old ladies, 6-6,5 km for oldboys og 4,5 for begynder, hvis man altså løber den direkte vej☺ Er der noget du er i tvivl om er du velkommen til af kontakte undertegnede. Du kan endvidere finde mere info på denne adr. <http://www.nfkk.dk/dkfoloeb/index.htm> Tilmelding kan ske til Ole Lyd tlf. 44 66 60 31 eller ole.lyd@email.dk

P.s. Alle løb starter kl. 10.00

Idrætsudvalget / Ole Lyd

	Dato	Skov	Mødested	Tilmeld. frist
1. løb	6. okt. 02	Tokkekøb Hegn	Skovvang Skole, Allerød	22. sep.
2. løb	10. nov. 02	Ravnsholt		20. okt.
3. løb	1. dec. 02	Danstrup Hegn	Kvistgård Idrætsforening	17. nov.
4. løb	12. jan. 03	Store dyrehave	Byskolen, , Hillerød	29. dec.
5. løb	2. feb. 03	Rude Skov	Sjælsøskolen, Birkerød	19. jan.
6. løb	2. mar. 03	Lille Hareskov	Hareskov Hallen Hareskovby.	16. feb.

Et nyt blad er på markedet

Som en ekstra service til foreningens medlemmer, vil jeg ikke undlade at hjælpe dem der mangler en holdning her i livet - med at konkludere en mening om det "nye" klubblad. Som alle nye magasiner og film skal dette unikum af et klubblad ikke mangle en seriøs og saglig anmeldelse.

Ved første øjekast ser man tydeligt at bladet har fået nyt layout. For en gangs skyld er forsidesmotivet ikke en lille dreng. Vi er ellers mange der har fulgt den lille skarnsknægt op gennem årene, men mon ikke han dukker op igen. Billedkvaliteten overstiger selv de dyreste tyske pornografiske magasiner, selvom motivet godt kan være indledningen til en føljeton i selvsamme magasiner. Jeg vender spændt den første side for at se om jeg får ret.... Desværre.... Næste side beviser at teknologien har fundet sin vej ind i det maritime miljø omkring kanoklubben. Næsten alle i bestyrelsen har emailadresse, og jeg genkender da flere af dem fra et netværk jeg en gang var med i. Billedet på side tre kunne godt, med lidt ekstra god vilje, være afslutningen på førnævnte føljeton.

En altid velskrevet og humoristisk beretning fra årets pinsetur, af fam. A-Z der dog manglede en trejdedel af flokken af Brdr. Onkel på årets tur. (Marianne hilser og ser frem til næste tur). Dog var her en dræbende lang og kedelig instruktion i kanolivets

glæder; "den åbne ende af kanoen opad, og den fede ende af padlen i vandet." Man når jo at falde i søvn inden den er færdig.... Dengang jeg lærte at padle kano af John Stabilo sagde han kun "fis nu af, kuvøseunge". Er det ikke nu ikke tilstrækkelig visdom længere ?

I beretningen om standerhejs og pligtarbejde mangler der ikke noget – dog kan godt ønskes et anslået forbrug af benzin til plæneklipperen på denne dag.

På siderne om foreningsmeddelelser har der indsneget sig en fatal fejl. I tredje afsnit bliver der brugt obscøne perverse ord, der ingen steder hører hjemme: Motion.... Nu er det jo ikke "Helse" jeg sidder med i mine fede fingre. Men jeg anser det som en begynderfejl, og dækker det til med Jensens Favoritsauce og et menukort fra "Big Mamas" for ikke at udsætte mine øjne for mere.

Kiks forstår at skrive så man får lyst til at deltage. Bare det ikke drejer sig om løb eller anden tortur. Jeg bladrer hurtigt videre, da det er almen viden at jeg hellere tungekysser en ubarberet, snotforkølet Jette Gottlieb efter hun har indtaget tre dåser ugegammel makrel i tomat og skyllet ned med en liter stærk hvidløgssauce – end jeg løber en tur.

Fotokonkurrencen er et friskt initiativ, der hurtigt får mange op på stikkerne. Men jeg skal undlade at deltage, da et selvportræt vil feje enhver mod-

stand af banen som var det fodvortebakterier på gulvet i herrernes omklædningsrum. Klubmesterskabet mangler flere vigtige kategorier; landkort bagt i saltdej, gæt et trafikdræbt dyr, glasfiberkanokast, for virkelig at kunne markere sig i international sammenhæng. Annoncerne viser interesse fra flere storsponsorer med potentiale. Dog mangler der en annonce fra ejendomsselskabet: "Markers Nøgler & Indsprøjtninger". Et billede af bestyrelsen i arbejde er imponerende. Ligeledes er planen om ugentlige åbningstider det mest geniale påfund siden Columbus spurgte en af rødderne om han ville med ud og sejle en tur. For medlemmer – det er der brug for... Et klap på skuldrene til alle i bestyrelsen med denne plan - der er snu. Så snu at man kan sætte en hale på den, og kalde den en ræv.

Bagsiden er nu gennemlæst og analyseret. Det er et skræmmende indblik i en syg mands univers. Kære tegner/skribent – bare bliv hvor du er; så kommer der nogen og henter dig. Man kan prise sig lykkelig over at det ikke er mennesker som dig der passer folks børn til daglig.... Indholdet får Karl-Mar Møllers levevej til at virke som den mest normale standard indenfor selvbestaltet terapi. De vise ord der er skrevet, virker vist kun på folk der indeholder ironi og humor i en endnu ukendt grad – og da jeg tabte min humor i et andespil forrige

år, og min humor blev taget i tolden for tre uger siden, appellerer det desværre ikke til smilemusklerne i mit fedtfuldt ansigt, og jeg står tilbage med frygt og en vis undren.

En samlet bedømmelse må være at det Klubbladet indtil nu har haft en god funktion, og har været et kommunikationsled fra en enkelt skribent uden megen hjælp fra noget udvalg. Set i lyset af dette skylder vi Vikkel en klapsalve for at have holdt liv i bladet. Men det nye er bedre. Der er flere skribenter der giver det en hidtil ukendt bredde og hvis temaet bliver drejet væk fra motion og anden dårlighed – er der potentiale til mange nye numre. Jeg arkiverer dette under dansk litteratur og venter spændt på det næste.

Bladet får en samlet bedømmelse på seks padler.

Marianne & Jens

DOMMEDAGSAFSNITTET + LÆSER OPGAVER

Som lovet i næste afsnit af Skammekrogen kommer her et par vittser!



"Hvorfor er det i ørigt ikke særligt hensigtsmæssigt at lade en kvinde i den forvejetlige alder være aktiehandler?"



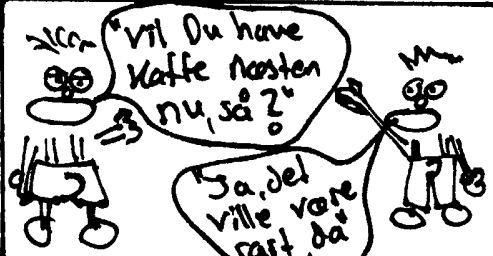
"Din skid!"
"Ran"

Fordi sådan nogle som dem som sådan, en gang imellem (ca. hver måned) går i selvsving!!
(Det er naturligvis også derfor de ikke skal være jøserpilder)



Lige for at afslutte den med at "Nu" ikke findes - et eksempel til den tungnemme læser

"Vil Du have kaffe nu så?"
"Allerede her" →
er det jo håbløst for sent. I stedet burde det naturligvis være således fremover - også i lignende situationer.



Der bliver desværre ikke
Plads til Vits nr. 2 - der
skal nemlig være plads
til løser opgave + det
sure opstød!



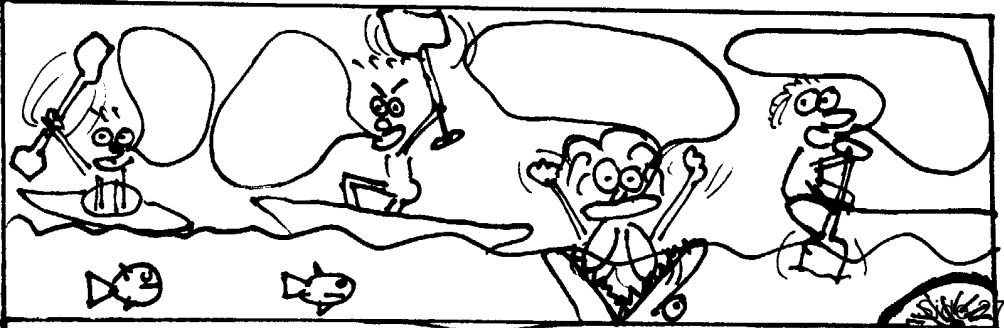
"Det er sku da for
Ridder langt mere
interessant om Du kan
trække vejret om morgenen
Når Du vågner eller at
der går hjulpelese abe-
unger rundt i regnskoven
fordi en eller anden
spasser har plukket deres
mor og idvrigt er vores
gener eller kromosomer eller
hvad det nu hedder = 95%
af chimpansens og omvendt
og det skulle Du hellere tage og
tænke lidt over!"

Og nu tænker i nok
"Den klavn der laver
de her striber, han er
godt nok ikke en
skid sjov" hvilket
bringer mig til løser opgaven!

Løser opgave: udfyld striben herunder.
Afløber eller send den til Peter Mørsk
som er bladformand (tlf. 40 510498)
vinder offentligesnes i næste
klubblad.

PREMIE: frit valg mellem en
Papvin eller for 20kr
Sluk fra slikmutter

Lad mig så se hvor skide sjove i er!



LØBEREN

-Alt i udstyr til løb



Lyngby Torv 10
2800 Lyngby
Tlf. 45 93 18 16
Fax.45 93 58 56

gør det du er bedst til
det gør vi

Danske Bank

VÆRKTØJ og BESLAG •
RANDERSGADE 23 Tlf. 35 26 10 57
TRÆLAST •
RANDERSGADE 27 Tlf. 35 42 16 57
•GIRO 9 09 16 10

ØBRO TRÆ A/S

Alt under eet
tag.....
Vi har det du søger!
Ring: (75) 85 36 36



v/Ernst W. Christiansen
Nørre Bygade 8, Grejs
7100 Vejle

MALERSELSKABET

SBMA/S

Ruten 20 • 2700 Brønshøj
Telefon: 38 89 00 93
Åbningstider:
Mandag - fredag: 7.30 - 15.30
Lørdag lukket.

mattern – vvs

Alt inden for vand, varme, sanitet og tagarbejde udføres

mattern vvs - Holmelins Tværvej 8 D - 2800 Lyngby - Tlf. 40 17 77 73 - vvs@mattern.dk

FORENINGEN SOCIALT BOLIGBYGGERI'S UNGDOMSKLUBBER

Rådhuspladsen 59 Tlf: 333 25 666
1550 Kbh VGiro: 7 06 37 92

1949

• forever young •

2001

Annonceplads til salg kontakt bladudvalget