

KANNO & KAJAKKLUBBENS SBBU KLUBBLADET

KANO & KAJAKKLUBBENS SBBU



Jens og Hviid ned gennem en af de nye overløbskanaler på Mørum

Foto: Peter

- Fosstur til Mørum
- Skiture Norge og Tignes
- Vinteraktiviteter
- LAN - Party 2005
- Klubbens love revideret

December 2004



Kano & Kajakklubben SBBU

Radiobugten, Bagsværd sø
Valdemar Poulsens vej 2 * 2800 Lyngby
tlf. 45 88 91 53

Formand	Morten Mærsk / 22 18 30 16 formand@sbbukano.dk
Næstformand	(Ledig post) næstformand@sbbukano.dk
Idrætsleder	Kristian Kiks Nielsen / 35 84 08 72 idrætsleder@sbbukano.dk
Seniorformand	Ole Krabbe / 45 88 71 22 seniorformand@sbbukano.dk
Ungdomsformand	Milos Crnogorac / 40 88 85 38 ungdomsformand@sbbukano.dk
Bladformand	Peter Mærsk / 32 55 04 98 bladformand@sbbukano.dk
Turformand	Martin Severinsen (Butthead) / 20 87 01 29 turformand@sbbukano.dk
SBBU leder	Søren Vikkelsø / 40 85 91 53 sbbuleder@sbbukano.dk
Suppleant	Torben Nielsen / 30 79 01 51 suppleant@sbbukano.dk

Idrætsudvalg

Kristian Kiks Nielsen
Martin Jensen (Lærlingen)
Gunnar Øregaard
Ole Lyd Nielsen

Ungdomsudvalg

Milos Crnogorac

Seniorudvalg

Ole Krabbe
Rene Mattern
Per Villumsen
Henrik Andersen



Turudvalg

Martin Severinsen (Butthead)
Michael Johannessen
Henrik Kleffel
Søren Hviid

Bladudvalg

Peter Mærsk
Ole Lyd Nielsen
Allan Lyckegaard
Morten Granat Andersen

Bladudvalget udtaler:



Deadline for næste klubblad: 15 februar 2005

Nu er det for alvor blevet vinter. Det er kun de rigtig seje der går på vandet og aktivitetsniveauet i klubben er dalet en kende. Men der er stadig gode tilbud til jer der gerne vil holde formen lidt ved lige. Mandags roning er nu byttet ud med svømning. Samme tid, mandage kl. 17.00 i Lyngby svømmehal. Klubben betaler entré. Det er god og sund træning og hygge i sauna og kafeteria.

Der er også gang i Orienteringsløb. En søndag (ca. kl. 10) i hver måned, tager vi til en skov i nordsjælland og løber o-løb. Der er 3 løb tilbage i denne sæson. Den 9. januar, 6. februar, og sidste løb den 6. marts. De fleste tror at det er for hårdt eller at man ikke kan finde vej, men faktisk er det sjovt og slet ikke så svært. Tilmelding til Ole lyd. Meld jer evt. på o-løbs mailingslisten på hjemmesiden og få en reminder mail ved sidste tilmelding's tid.

www.sbbukano.dk er stadig i udvikling. Bladudvalget opfordrer medlemmerne til at melde sig på som bruger. Skriv en mail til webmaster med navn og medlemsnummer, så får du en login / password så du har flere muligheder på hjemmesiden. Du kan bl.a. loade billeder op, komme på mailingslister, oprette events i kalenderen mm.

Nu hvor året går mod sin slutning og det sidste nr. af klubbladet går i trykken, vil bestyrelse og div. klubudvalg benytte lejligheden til at ønske alle vores medlemmer, S. B. B. U, Kreds, Forbund, venner af klub og vores øvrige samarbejdsparter, samt selvfølgelig disses kære, en velsignet jul, samt et godt og lykkebringende nytår

Peter / bestyrelsen.

Genneral forsamling Mørum



Madlavning lørdag aften forean det legendariske vindsjøt på Mørumsåen

Foto: Peter



Vovehalsene skulle lige hen og snuse til drønene. (lige efter fingerflækker fossen) Foto: Peter

Man jer til Kamp kammerater

Dette Manifestet tjener til inspiration for SBBUcialister.

Kanounister formår at skjule deres analyser og hensigter. De erklærer åbent, at deres mål kun kan nås ved at hele den eksisterende balance styres med magt. Lad kun de herskende klasser skælve for kanonisternes revolution. Ved den har padletariatet kun deres kano at tabe. De har en Mørumså at vinde. Men det er pisse koldt at tabe den form for klassekamp.

Padletarer i alle lande, foren jer!

Kammerat Hvid, Kammerat Pede, Kammerat og agitator Lærling, Klasse forræder Butt-Head som har startet et pizzeria ved Mørnum, Kammerat Ole og undertegnede, startede

lidt ufint ud ved, efter bilerne var pakkede at købe ind i kapitalistklassen's værste forretning. Bourgeoisiet's BS bekræfter kun påstanden om at: tale- / skyllevand må der til, før tilstanden bliver tålelig for os kammerater. I to biler gik det af sted mod det ventende vand mod øst. Undervejs indtog vi et legendarisk proletariat måltid på HH ferries hvis ubestemmelige indhold smagte os alle. En pizza til kokken på HH Ferries mente vor agitator senere på aftenen – yderst beskedent, men placeringen i betragtning okay. Vi ankom til jagthytten og efter bål og snak lagde vi os til at sove.

Dagen efter iførte vi os våddragt og kørte til kantarel eldorado et svamperige uden lige og satte kanoerne i vandet og kom derudaf. Ved fingernflækker fossen



Pede og Lærlingen var på årets sejeste svampetur. 2-3 kg lækre kantareller.

Foto: Peter



Efter denne tur blev den ellers legendariske fospadler Hviid kun kaldt for duk-duk Foto: Peter



Ro på.. paniiiiik.. kæmpe..

Foto: Peter



Butten havde fråde om munden da han kæmpede for at få sin fastklemte kano fri Foto: Peter

ville kammerat Hvid selv sejle foss så jeg måtte gå i forvejen, hvor jeg satte mig ned på en klippe for at nyde synet af det der nu skulle ske. Kammeraterne Pede og Ole og Kammeraterne Lærling og Butt-Head kom pænt ned og jeg kunne forstå at den vej de tog, nok var en for stor udfordring for mig, men jeg kunne ikke forstå hvorfor jeg skulle gå i forvejen da jeg så Kammerat Hvid tag en anden vej ned af bakke over landjorden dunk, dunk, dunk, dunk osv. et kugle spil med mange hårde forhindringer så en hastighed over modstrøms hastighed uden padler var umulig, vejen var alternativ men der kunne jo ha' været mere vand i den del af åen. Lejeren blev nået og vi spiste bacon kantareller til snack og lærlings gude-roast til aftensmad; mens vi talte om hvordan livet skulle ansues. Der var passager i vor snak hvor alvor, drømme, fantasier, og sarkasme nåede højder som kun skabes under god kammeratlig socialistiske indfly-

delse, Butten stod af, for at blive selvstændig pizzeria ejer. Andre pizzeria ejere giver os andre socialister lidt sort arbejde – Butten bagte alene. Søndag morgen var en skøn morgen Der blev lavet brænde sejlet og plukket blink fra træerne. I den sidste strøm svigtede den eksisterende balance og revolutionen kom da kammerat Butt og agitator lærlingen ville prøve kræfter med overklassen, men denne gang blev de overlistet. Kapitalismen blev deres grav da grådigheden kom til dem. De blev dukket - klassekampen lykkes ikke og kanoen satte sig fast under et væltet træ. Under kyndig vejledning og frådende masser blev kampen vundet—hvilken kamp.

Hjemtur og udpakning synes jeg ofte er lidt vemodig og lidt træls- turen ende er jo nær. Vågn til kamp af jer dvale - socialisme er fedt – mere af det.

Jens

Skitur til Norge, uge 10 - 2005

A FREJSE:

Fredag d. 4 marts med bus fra Q-8 på Bagsværd Vej, (ved indkørslen til klubben). Mødetid er kl. 18.45 . Når bussen er pakket og vi har vinket farvel køre vi kl. 19.00. Husk at have en madpakke med til turen og et tæppe til natten. Det er siddebuss og ved at køre i bus kan vi opnå ½ dag mere på ski. Vi er hjemme igen den næstkommende lørdag aften. Bussen er udstyret med toilet og video, så tag bare nogle af de børnevenlige videofilm med. Der bliver et ophold i Hörby i Sverige kl. ca. 23.00. Her kan vi nyde vores madpakke eller mad kan købes her - men det er dyrt! Vi er så fremme ved S. B. B. U' s koloni 'Fjellheim' som er beliggende i Vang i Valdres, Norge mellem kl: 7.00 - 7.30, lørdag morgen.

HJEMREJSE:

Vi rejser fra Fjellheim lørdag d. 12 marts kl. 9.00. og er tilbage ved klubben samme aften mellem 21.30 - 23.30, alt afhængig af vejr og vind.

GRUNDPRISER:

0 - 6 år	kr. 1000 .-
7 - 14 år	kr. 1600.-
15 - 18 år	kr. 1900.-
Seniorer	kr. 2500.-

- hertil skal lægges evt. leje af langrendski / carvingski / liftkort / skilære

ADRESSEN:

Fjellheim Lejrskole, 2875 Grindeheim. Vang i Valdres. Pr. Fägernäs, Norge. Tlf. 004761367143. (bedst kl. 19.00 - 21.00)

FJELLHEIM & FILEFJELL:

Området ved vores koloni er velegnet til langrend og på vores grund kan der

kælkes. Hejsen på det nærliggende Tyn - Filefjell alpincenter giver rig mulighed for at løbe alpint eller spændende langrendsture. Langrendski og støvler lejes for 100 kr. pr. uge til de der ikke selv måtte have. Carvingski kan lejes for ca. kr. 300 pr. uge, men selvfølgelig også færre dage som man måtte have lyst.

PRISER: 1000.- / 1600.- / 1900.- / 2500.-

INCLUDERER.

- Transport til og fra Norge i komfortabel luxus bus fra Brøndby
- Bus til hejs alle dage (hvis vejret tillader)
- Ophold og mad.

EJ INCLUDERET I PRISEN:

- Slalom og langrendstudyr samt hjelme.
- Skilære, pulk samt liftkort.
- Rejse- og godsforsikring samt forsikring af egne ski.
- Mad på udrejsen.

KØKKENTJANS M.M:

Alle skal som når vi ellers er på tur, hjælpe til i køkkenet på skift samt deltage i det daglige samt afsluttende oprydning af rum, toiletter og bad.



Hygge om madlavningen

Foto: Vikkel

INDKVARTERING:

Indkvarteringen foregår i 2 huse med 2 - 3 el. 4 sengs kamre. Der er fælles bad og toilet. Hovedbygningen består af; køkken, opholds- og spisestue, i stueplan Billard, bordtennis, hyggerum og bryggers i kælderens og tv- stue på 1 sal. NB! Alle skal medbringe sengelinned, der er dyner og puder.

TILMELDING & BETALING:

Tilmelding og betaling til 'Vikkel'. Turen skal være betalt 1 mdr. før afrejsen, - altså d 4 februar 2005.

Turen var allerede godt belagt omkring 1 oktober, hvor vi vidste turen blev til noget. Der er nu - næsten udsolgt, - nemlig 37 af 40 pladser.

Vikkel



Norge er ideelt til langrendsture i fjellet

Foto: Peter

Skitur til Tignes, uge 5 - 2005

Traditionen tro er vi stadig en gruppe af kanoklubbens 'gamle mænd' der har det sådan, at vi SKAL på mindst en alpintur til de franske alper, 1. uges tid og gerne i perioden; uge 3 - 5. Sådan har det faktisk været siden 1991 og kun afbrudt i 2002 hvor klubben kun var på skitur i Norge. Undertegnede er en af disse mænd og

er efterhånden også den eneste som har deltaget på alle turene. - Hvorfor vi gør det? - vi er så syge med det!

Der er stadig et par pladser hvis det skulle have nogens interesse. Pris kr. 3700 - 4600, - alt efter om der står tomsenge i lejligheden. Hertil skal lægges penge til; mad, lomme-penge og evt. skileje. Ring til Vikkel.



SBBU's telemarksdrengene klar til at angribe i alperne

Foto: Vikkel

Skiudvalget

Pligtarbejdsbøde i 2004

Der er stadig en del der ikke har betalt for manglende pligtarbejde i 2004, trods girokort var medsendt i sidste blad og betalingsfristen overskredet. Bøden skal betales inden 1 december 2004 - husk det nu!

Vikkel.



500 slask

Foto: Peter



Pligtarbejde

Foto: Peter

KONTINGENT I 2005

Seniorer	1120 kr.
Ungdom	820 kr. (14 t. o. m 18 år)

Motionister og kaproere betaler halvårskontingent og de har alle K - numre.

Seniorer	560 kr.
Ungdom	410 kr. (14 t. o. m 18 år)

Årskontingent for turroere skal være betalt senest 31.03.05. For kap/motionsroere fremgår betalingsdag af girokortet Girokort medsendes med dette nr. af bladet.

Klubbens gironr: 102-5732 SBBU v/ Søren Vikkelsø, Solgavl 1. 2700 - Brønshøj mærk altid indbetaling med; kano, navn/nr, og hvad der betales for!

f. bestyrelsen / Vikkel.

LAN - PARTY 2005

Du kommer ind i et mørkt lokale som er fyldt med mennesker som sidder foran en computerskærm. Farverne blinker og man hører nogle enkelte suk, men med et, er der en der råber, "Der fik jeg dig, din lille orm". Et øjeblik efter er der ro igen, og sådan fortsætte det i de næste mange timer, kun afbrudt af middag og lidt søvn.

Husk selv:

Patchkabel 5-20 meter (netværkskabel RJ45), Computer (Køreklar), Høretelefoner, 220 V ledning / fordeler, samt aktuelle spil installeret da Pirat kopiering ikke finde sted.

Flere informationer findes på:
www.sbbukano.dk/lanparty.



Lyder det tiltrækkende, så er der igen LAN-Party sbbu's klubhus. Vi starter fredag den 28 januar kl. 19.00 med opstilling og diverse. Lørdag starter vi med at spille kl. 10.00 og spiller hele dagen. Vi slutter Søndag den 30 januar kl. 15.00. Hvis du er interesseret i at deltage, så kontakten Granaten på email msa@sbbukano.dk . Prisen er 199 kr. Som inkluderer morgenmad, aftensmad, og diverse sodavand.

Minimum krav for PC:

1,5 GHz, 256MB ram, 10/100Mbit netkort med RJ45 stik. Windows 98,2000 eller XP.



Morten Granat

LOVE FOR KLUBBEN

§ 1.

Klubbens navn er Kano- og Kajakklubben S.B.B.U (Socialt Boligbyggeri's Ungdoms-klubber). Klubben består af såvel en ungdomsafdeling (unge under 18 år) som en seniorafdeling (over 18 år). Seniorafdelingen skal specielt støtte og inspirere de unge medlemmer.

§ 2.

Klubbens formål er at give S.B.B.U's medlemmer mulighed for fritidsbeskæftigelse, herunder klubliv, turroning og kaproning i kano- og kajaksporten. Endvidere optages alle, der har interesse i klubbens formål, som aktive, dog kun kanoejere og kaproere i det omfang pladsforholdene tillader det.

§ 3.

Klubbens hjemsted og adresse er: Radiobugten, Bagsværd Sø. Valdemar Poulsens vej 2, 2800 Lyngby.

§ 4.

Indmeldelse sker til kassereren. For at blive aktivt medlem skal man over for bestyrelsen aflægge en svømmeprøve, hvor man skal kunne svømme 600 meter. Indmeldelse kan til enhver tid nægtes af bestyrelsen, hvis denne prøve ikke er aflagt så snart forholdene tillader det. Udmeldelse skal ske skriftligt, med 3. måneders varsel.

§ 5.

Enhver kano, der forlader klubbens område skal bære klubbens stander synligt for alle, overalt hvor den færdes. Endvidere skal alle turmedlemmer medføre sejlpas i de afkontrolerede områder som er, Bagsværd Sø, Lyngby Sø, Fure Sø, Farum Sø og Vejle Sø.

§ 6.

Medlemmer kan ekskluderes af klubben, dersom de ikke overholder klubbens love/ordensreglement, eller ved kontingentrestance over 3. måned, for turroere gældende fra 1. januar. Turroere kan ligeledes ekskluderes dersom de i 2. på hinanden følgende sæsoner ikke skaffer sig gyldigt sejlpas. Endvidere kan medlemmer der modarbejder klubben udadtil ekskluderes ved en ekstraordinær generalforsamling.

§ 7.

Ekskluderede medlemmer kan ikke optages i klubben eller andre klubber, før deres forhold til klubben er bragt i orden.

§ 8.

Der betales kontingent forud for et år ad gangen for turroere og kvartalsvis forud for kaproere. Kontingentet er opdelt i et klubkontingent samt en kanopladsleje. Klubkontingentet indbetales til S.B.B.U. Klubkontingentet fastsættes af bestyrelsen og S.B.B.U's ledelse i forening og vedtages på generalforsamlingen.

§ 9.

Generalforsamlingen afholdes en gang årligt (forår) og indkaldes med mindst 3 ugers varsel. Ekstraordinær generalforsamling kan indkaldes med 8 dages varsel, med motiveret dagsorden, når en tredjedel af medlemmerne eller bestyrelsen forlanger det.

§ 10.

Alt hvad der vedtages på en generalforsamling er bindende for såvel bestyrelse som medlemmer, såfremt dette ikke har forplig



Kano & Kajakklubben SBBU fra luften

Foto: Vikkel

telser for Institutionen Socialt Boligbyggeri's Ungdomsklubber der ejer bygningerne.

§ 11.

Generalforsamlingen ledes af en på generalforsamlingen valgt dirigent. Beslutninger tages ved simpelt stemmeflertal. Medlemmer der er i kontingentrestance eller indmeldt efter udsendelsen af dagsordenen, har ikke stemmeret ved generalforsamlingen.

§ 12.

Ændringer vedrørende disse love skal indstilles af S.B.B.U's ledelse og godkendes med mindst to tredjedele af de fremmødte medlemmer.

§ 13.

På ordinær generalforsamling benyttes følgende dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning.
3. Idrætslederen aflægger beretning.
4. Kassereren aflægger regnskab.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af bestyrelse og udvalg.
7. Eventuelt.

Bestyrelsen består af følgende;

1. Formand.
2. Næstformand.
3. Idrætsleder.

4. Fm. Seniorafdeling.
5. Fm. Ungdomsafdeling.
6. Fm. Bladudvalg.
7. Fm. Turafdeling.
8. Leder udpeget af S.B.B.U.
9. Suppleant.

Post; 1, 3, 5 og 7 vælges på generalforsamlingen på lige år.

Post; 2, 4, 6 og 9 vælges på generalforsamlingen på ulige år.

§ 14.

Forslag til generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

§ 15.

Klubbens medlemmer er til enhver tid underkastet D. K. F. (Dansk Kano- og Kajakforbund) og D. I. F. (Dansk idrætsforbund) love. - Klubbens ordensreglement, der skal være opslået i klubbens opholdsrum, alle bådskure og kaproningshus, skal overholdes. Misligholdelse af disse love eller

reglement kan i grovere tilfælde medføre bortvisning fra klubben.

§ 16.

Bestyrelsen kan til enhver tid ændre klubbens ordensreglement.

§ 17.

Medlemmerne er til enhver tid forpligtet til at meddele klubben adresseforandring. Ligeledes er man forpligtet til at meddele klubben, hvis man ønsker at sælge sin båd, ligesom man gør opmærksom på at man ikke kan sælge sin bådplads sammen med båden, uden klubbens samtykke. Ethvert medlem er forpligtet til at arbejde i klubben, svarende til en week-end's arbejde. Overholdes dette ikke pålægges et beløb i kontingentet og i gentagne tilfælde kan § 6 (eksklusion) komme på tale. Klubben indkalder til dette arbejde.

§ 18

Ved opløsning af klubben, skal det vedtages på to på hinanden følgende generalforsamlinger med to tredjedeles flertal. Aktiverne vil tilfalde S.B.B.U.

Disse love er revideret og vedtaget på generalforsamlingen 5/4 - 1995, ændret 9/4 - 2003. Genoptryk; maj 2003



Lydmanden på sin long john og med en forsigtig i hånden.

Foto: Peter

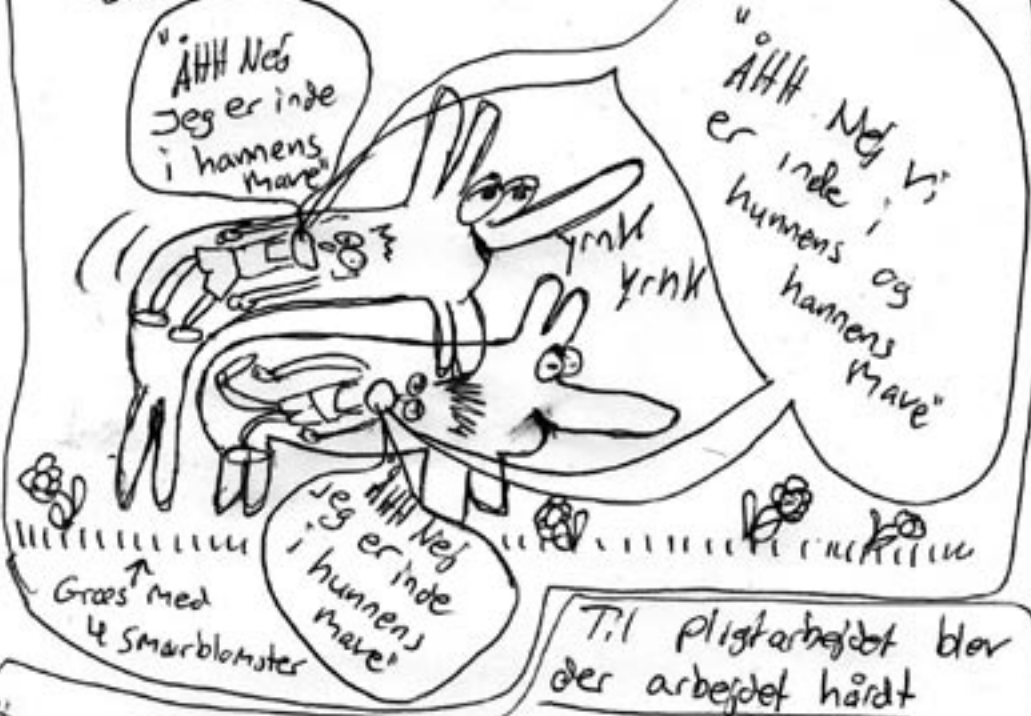


Mokey face, en legendarisk klatreklippe i Smith rock, Oregon.

Foto: Peter

SKAMMEHOOKEN NO. 1 : "GENOPSTANDELSEN"

Først et lille eksempel på hvor galt det kan gå hvis man kører uden lygter:



Til pligtarbejdet blev der arbejdet hårdt



2 timer senere

".... og i rød fluesvamp er der bla et euforiserende stof der kan isoleres hvis krivnerne i stammen først gennemlygges frugtlegemet - Herefter kan stammens øverste guffe afgrasket og blive skåne og i dårlige svampedr må laverestående medlemmer af stammen nåjes med at drikke de øverste medlemmers urin, idet det euforiserende stof bevares heri og så bliver de også stive. Der er også mark champignon og netblad hat og"

Wububu



'STANDS
JEG-KAN
IKKE
MERE

Wububu



Wububu

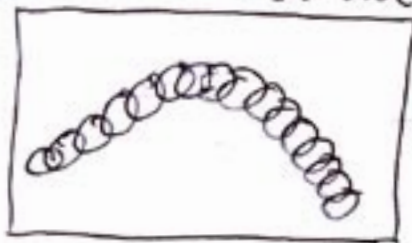


Wububu



Og nu tænker I nok om der man ikke snart kommer noget med Hellig Krig, Halal og den Kristne Konfirmation!! men det gør der bare ikke - det var nemlig noget jeg fandt på for at få jer til at løse det her afsnit og fordi jeg gør lige hvad jeg har lyst til!!

Her er der f.eks en stribe kun med et bremsespor i!! Og en med en gulende



LØBEREN

-Alt i udstyr til løb



Lyngby Torv 10
2800 Lyngby
Tlf. 45 93 18 16
Fax.45 93 58 56

gør det du er bedst til
det gør vi

Danske Bank

VÆRKTØJ og BESLAG •
RANDERSGADE 23 • Tlf. 35 26 10 57
TRÆLAST •
RANDERSGADE 27 • Tlf. 35 42 16 57
•GIRO 9 09 16 10

ØBRO TRÆ A/S

Alt under eet
tag.....
Vi har det du søger!
Ring: (75) 85 36 36



v/Ernst W. Christiansen
Nørre Bygade 8, Grejs
7100 Vejle

malerselskabet

■ ■ ■ ■ æstetik | omhu | respekt

Ruten 20, 2700 Brønshøj
Telefon.: 38 27 11 00
Åbningstider.:
Man- fredag .: 7.30 - 15.30
Lørdag lukket

mattern – vvs

Alt inden for vand, varme, sanitet og tagarbejde udføres

mattern vvs - Peter Rørdams Vej 40, 1. tv - 2800 Lyngby - Tlf. 40 17 77 73 - vvs@mattern.dk

FORENINGEN SOCIALT BOLIGBYGGERI'S UNGDOMSKLUBBER

Rådhuspladsen 59
1550 Kbh V

Tlf: 333 25 666
Giro: 7 0637 92

1949

• forever young •

2004

Kano- og Kajakklubben S. B. B. U.

Valdemar Poulsensvej 2 2800 Kongens Lyngby

telefon: 4588 9153

mobil: 4085 9153

giro nr: S. B. B. U 102-5732

www.sbbukano.dk

email:sbbuleder@sbbukano.dk