

KLUBBLADET

KANO & KAJAKKLUBBEN SBBU



SB Kanoer på pinsetur

Foto : Peter Mærsk

- **Pinsetur til Sækken**
- **Klubmesterskab til august**
- **Nyt fra bestyrelsen**

Juli 2002



Kano & Kajakklubben SBBU

Radiobugten, Bagsværd sø
Valdemar Poulsens vej 2 * 2800 Lyngby
tlf. 45 88 91 53

Formand	Morten Mærsk tlf. 28 35 10 16 lyngby@loberen.dk
Næstformand	Ole Lyd Nielsen tlf. 44 66 60 31 ole.lyd@email.dk
Idrætsleder	Casper Petersen tlf. 45 93 81 83
Seniorformand	Ole Krabbe tlf. 45 88 71 22 ok@avn.dk
Ungdomsformand	Milos Crnogorac tlf. 40 88 85 38 mic@pmctechology.dk
Bladformand	Peter Mærsk tlf. 40 51 04 98 petermaersk2@yahoo.dk
Turformand	Martin Severinsen (Butthead) tlf. 20 87 01 29
SBBU leder	Søren Vikkelsø tlf. 40 85 91 53

Idrætsudvalg

Casper Petersen
Ole Lyd
Martin Jensen (foss Martin)

Seniorudvalg

Ole Krabbe
Per Villumsen
Henrik Andersen

Ungdomsudvalg

Milos Crnogorac



Bladudvalg

Peter Mærsk
Morten Andersen (granat)
Ole Lyd

Turudvalg

Martin Severinsen (Butthead)
Michael Johannessen
Thomas Jeppson
Søren Hviid

Bladudvalget taler:

Du sidder og læser de første par sider i Kanoklubbens nye klubblad.

Ved sidste generalforsamling blev Morten Granat, Ole Lyd og undertegnede valgt til bladudvalget.

Efterfølgende har vi så holdt et par møder og arbejdet på at højne kvaliteten en smule.

Der er blevet rokeret lidt om, billedkvaliteten er bedre og der er nogle nye tiltag på banen.

En del klubmedlemmer har medvirket med spændende indlæg og artikler.

Og jeg vil gerne her opfordre jer alle til at komme med artikler og billeder til bladet. Hjælp os med at gøre det til spændende, sjov og inspirerende læsning. Det kunne være fra weekend turen

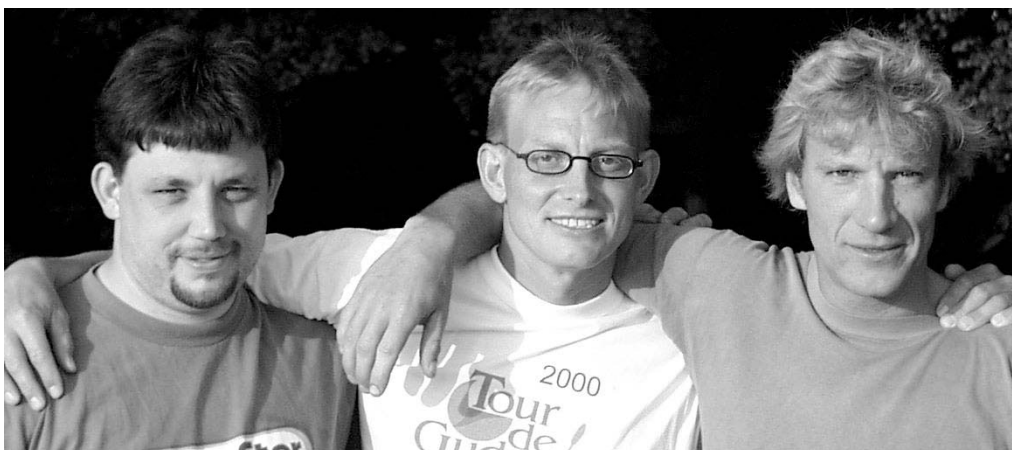
med familien på furesøen, foss i Norge, på ski i alperne, eller bare et eller andet enten seriøst eller bare fuldstændigt "sort" og ironisk indslag om et eller andet du ikke engang har oplevet.

Deadline for næste blad er d. 10 august 2002, så sommerferien kan lige komme med!

Bladudvalget har mere end en paddel i vandet for tiden.

Der er også gang i udvikling af Kanoklubbens nye hjemmeside. Et spændende projekt som får os med på noderne, og kommer til at profilere vores klub mere bredt hos hele Danmark. I næste blad kan vi fortælle mere om hvad, hvor og hvornår.

Peter Mærsk
Bladudvalgs formand



Bladudvalget på arbejde

Pinsetur 2002

Endnu en vellykket pinsetur til Sækken er overstået. Alt var som det plejer, dvs. at vi var det samme sted henne, og vi spiste frokost om søndagen, og

er sket tidligere, og der var nogle "kaniner" med, som heller ikke havde været med tidligere! Vi startede fredagen aften 5 kanoer fra klubben. 2 af



Der var disket op med både sild snaps og lune retter til pinsefrokost i sækken

foto : Peter

nogle kom til - andre forsvandt undervejs, og vi havde herlig sol - med lidt regn en af dagene. En sidste ting der også var som det plejer, er at der sker en masse ting undervejs som ikke

Håndmad's venner Ralf und Eva der var med for første gang, havde lidt kommunikations problemer med deres motorik, og lidt svært ved at runde første pynt. Efter et hurtigt grundkursus i den

ædle kunst at sejle kano : “den åbne ende af kanoen opad, og den fede ende af padlen i vandet”, gik det lidt bedre.

Lyd er jo ret idérig på visse områder, og havde fundet ud af vi skulle have ølsmagning med rigtige glas/glas, mens vi padlede. Så inden vi nåede Nybro, var der knuppet op og blevet skænket i glassene. Det viste sig at være en rigtig god ide, som sagtens kunne udfylde hele sejlturen :))

Over Furesøen blev halsen knækket på mange spændende flasker, specielt fra Butthead og Kasper Kummefryzers kano kom der nogle interessante smagsprøver. I flæng kan nævnes Weissbier, Hollandsk og Belgisk øl, Canadisk frugtøl, Dansk specialbryg og Indisk cobra øl. Farven blev bedømt, der blev duftet og kommenteret, og for ikke at forurene vandet, undlod vi at spytte ud igen, men så os nødsaget til at synke.

Håndmad havde ikke fået noget glas med, så han fik den sidste skvat hver gang, med bundfald, gærrester og skum. Ned røg det, ansigtet blev fortrukket i en grimasse og kommentaren var : “Pøj hvor det smager - lad mig så skylle efter med en Thor”.

Pludselig ville Eva vide hvad piger gjorde, når de skulle tisse rigtig

meget midt ude på Furesøen ! Der blev med store smil fortalt hvordan andre havde klaret samme sag, men ingen af ideerne tiltalte vist rigtig, så kanoen blev sat i højt gear mod bredden. Den nåede dog ikke helt ind, men lå stille et stykke tid udenfor synsvidde, og sejlede derefter hen mod os andre igen. Gule Nettoposer blev herefter undgået på resten af turen !!!

Oppe i Farum sø viste det sig at der lå én anden kano PÅ VORES PLADS i Sækken. Efter at have tjekket de andre pladser ud, som viste sig at være optaget, lagde vi



Søren Hviid er på vej de 25 m. op af tovet til klatre træets krone.

foto : Peter

os så ind på VORES PLADS. Om morgnen var den anden kano væk ?



Sif og farmand Lærning hygger.

foto : Peter

Noget andet var også sket i løbet af natten, der var pyntet op med flag på pladsen - Håndmad havde fødselsdag. Lyd havde arrangeret den første gave, det var Birgit som skulle foregive diskret at morgenbade i søen. Det nød vi meget at kigge på. Af andre gode gaver kan nævnes rødvin, fløde, puddersukker og whisky. Solen bagte ned, vi sejlede til Farum og handlede, lå i kanoen og soled. I løbet af dagen kom yderligere 5 kanoer og en cykel. Der blev lavet en skovgynge i

et af træerne, som havde den ene ulempe at, den svingede ind over bålstedet ! Efter at de voksne havde leget færdigt, fik børnene Anne, Tobias, Nicklas og kammerat (Cæcilie var taget hjem) lov til at prøve den. Om aftenen var der gang i bålmeden, der blev lavet lækker lam, og sagt tilykke mange gange. Om søndagen kom yderligere kanoer, bil og cykler til. Andre tog hjem igen. Müsli brødrene blev efter morgenmaden ramt af et radioaktivt anfald, iført klatreudstyr forsvandt de ca. 23 meter op i et træ. På vej ned blev skovgyngen rykket derover og sat om en gren 10-12 meter oppe. Nu blev der sparket røv. De modige tog en klatresele på, blev spændt fast i rebet, 4 kanodrenge tog fast i enden og så blev man ellers løbet så højt op mellem træerne som muligt,



Hyggelig formations padling på Mølleåen.

foto : Peter

gynget hen over stien og ud over søen. Eller ind i et træ hvis der ikke blev trukket lige op. Charlotte, Birgit, Torben og andre urutinerede var pga. af de stigende luftfugtighed begyndt at rejse en presenning, i sikker forvisning om at nogen ville komme og blande sig og lave den

Jenny).

Bagefter gik nogle i fugletårnet, andre havde nu fået lyst til at prøve gyngen. Den gode frokost, gav også gode ideer. Henrik fandt på at man kunne tage klatreselen omvendt på og hænge på maven i gyngen. Nu var den ultimativ, og man susede med hovedet forrest



Lille Lærke suger lidt af far Jeppson's håndbajer.

foto : Jeppson

færdig. Det gjorde de ikke, og det blev en rigtig flot "grøn scene" der næsten holdt resten af turen. Jens og Marianne blev så inspireret at de lavede en "Intim scene", i håb om at tiltrække - hvad ??? Pinsefrokosten blev indtaget ved bundbrædderne under "Grøn scene". Det er der ikke så meget at skrive om, den skal opleves. Det blev den også af bl.a. de 2 yngste deltagere Sif (Martin og Majbrit) og Lærke (Jepson og

mod jorden, hvorefter man fløj op mellem træerne.

Efter kaffen mandag morgen ryddede vi landgangspladsen, og de kanoer som var tilbage, sejlede i samlet flok tilbage til SBBU kano og kajakklub. Et spørgsmål står dog tilbage efter turen : "Hvor var Jens, Vikke og Jonas ?".

Således opfattet i pandelygtens skær. Fam. A-Z

STANDERHEJS & PLIGTARBEJDE

Gennem de seneste år har vi som bekendt afholdt klubbens pligtarbejde i samme weekend som standerhejs og nedhal. Det har vist sig at næsten alle kommer og



Drengene bygger en ny supergrill i kampesten foto : Peter

arbejder på flagdagen. Den anden dag kommer der ganske få.

Vi havde som følge deraf valgt kun at indkalde til pligtarbejde én dag, - ved standerhejsningen lørdag d 4 maj. Der var et pænt fremmøde og der blev arbejdet godt, lige fra opmuring af ny flot grill på terrassen, støbning af trappe, nedvask af sauna og montage af

ny ovn, kajakkerne blev efterset og godkendt, diverse oprydning af rum og grund, afbrænding af træaffald, vask af flagstang, pudset vinduer, oprydning og



SB standeren bliver foto : Peter
pudset og poleret.

el. i værkstedet, montage af ny vandvarmer m.m. Så jo, - det var en ganske god og dejlig dag som kun var afbrudt kort under frokost og den efterfølgende; Standerhejsningen blev en smule forsinket grundet et udbredt ønske blandt mange af de fremmødte; Flagstangen skulle vaskes. Den blev hurtigt lagt og rengjort og under denne seance blev flaget fastgjort. Den næsten nyenligt hjemvendte og nyvalgte bladudvalgs formand Peter Mærsk holdt et brag af en lang flagtale,

noget man ikke er forvænt med i kanoklubregi. Herefter blev flag og stang rejst. Så kom vi til kaffen

og kagen, hvorefter en stor del af forsamlingen fortsatte med pligtarbejdet.

Vikkel



Standeren blev hejst på alternativ vis i år.

foto : Peter

Tour de Gudenå 2002

Maratonløbet i kano og kajak; "Tour de Gudenå 2002" bliver afviklet i september måned, nærmere bestemt fra fredag d 6 til søndag d 8 september.

Vi påregner at lave en fællestransport med trailer, men

det er selvfølgelig afhængig af hvor mange der stiller op. Den eksakte pris for deltagelse kendes ikke endnu, men vi skyder på i overkanten af de 500 kr. Tilmelding og anden info, se opslagstavlen i slutningen af juli.

f. Idrætten/Vikkel

Rygtet siger:

Rygtet siger:

At skovkilden klanen har planer om at holde en pomada fest i god

gammel stil med kilde pomadas køler, kanoklubben proppet med venner, live bands og hele svineriet. Det forlyder fra en klan repræsentant at der bliver gang i den en gang til

Motions roning hver mandag....^{efteråret}

Hver mandag kl. 17.00 er vi en flok gamle drenge og piger der mødes i klubben, for af få noget motion. Ja, vi hiver simpelthen de gamle kapronings både ud af skuret og tager en tur på vandet....

og inden vi har set os om er vores puls oppe på 180. Så hvis du trænger til lidt motion, så kom og vær med. Der er nok også engammel båd i skuret du kan ro i.

Idrætsudvalget/Ole Lyd

SKITUREN TIL NORGE I 2003

S. B. B. U' s norgesudvalg har netop været på banen og tildelt kanoklubben uge 8 på Fjellheim, ganske som ventet. Denne periode går fra fredag d 14 til og med lørdag d 22 februar 2003. 'SKI - INFO - 2003' folderen vil blive udsendt med et senere nr. af bladet. Vi kan allerede her oplyse, at SBBU har forhandlet

sig til kraftige rabatter på Tyin-Filefjell liftkort, fra og med den næste sæson. Ja, - faktisk på mere end 25%. De eksakte priser kommer ud sammen med vores skifolder. S. B. B. U påtænker at sende et arbejds hold til Norge, lige op til skolernes efterårsferie, til fornyelse samt forskønnelse af Fjellheim.

mvh. skiaktivitetsudvalget

Onsdags løb med eliten

Onsdags løb med eliten

Så er det alligevel sket. Klubbens elitehold har sat alt til side, og giver nu løbetræningen en skalle hver onsdag kl. 17, hvor alle kan være med. Pede har med møjje og besvær måtte flytte en ellers fast aften-aftale med mor og far, som efter mange års indlæring plejer at have maden klar præcis kl. 17.30. Kiks har ladet sig overtale til at udsætte en obligatorisk aftenrunde i køkkenhaven med håndbajer og lugejern. Oskar bliver aldrig helt tilfreds med, at han ikke får mælk og bananer i tidsrummet mellem 17 og 17.30. Så vi er indgået et kompromis, hvor Oskar har fået lov til at medtage rationer på turen. Og Krog afsætter hver anden måned en onsdag for at kunne træne med drengene. Det er ikke så tit han er med, for der er jo altid så meget der skal gøres...og det er lidt svært at overskue...og måske hellere en anden dag!?!?! Men Butthead har vist godt initiativ og kan lige få presset løbeturen ind imellem en 15 km tur op i Furesøen i kap kano før vi løber, og en 15 km tur op i Furesøen i kap kano efter vi har løbet. Det er ikke til diskussion, hvem der sætter tempoet. Oskar ligger altid forrest, og hans brede fælge gør det ikke muligt at overhale. Men det

er der heller ingen, der har luft nok til. Når Oskar kører intervaller med drengene, falder én efter én fra, og ambitionerne om en dag at kunne sætte ham i skammekrogen ved at give ham baghjulet, smuldrer sammen med håbet om, at han bare et øjeblik vil sætte farten ned og lade os få selvtilliden tilbage. Når der er er nogen, der har råd til det, propper vi en femmer i saunaen og drikker en kop øl efter turen. Oskar får en mælk mere. Er der flere kræfter tilbage i de gamle kroppe, kravler Pede lidt rundt på væggen, mens Oskar smider rundt med nogle af de seje håndvægte. Der er også dem, der bare er glade for, at der nu endelig er kommet ordentlige madrasser i vægtrummet, så der nu også er mulighed for at få en veltilpas slapper efter den hårde træning. Godt initiativ! Har du også lyst til at prøve kræfter med Oskar og drengene, er du meget velkommen til at løbe med, men ring lige først, for det kan jo være, at vi lige præcis den onsdag, hvor du har tænkt dig at løbe med, er til en vigtig konkurrence eller sådan noget!?!?!!

Kiks

Foto konkurrencen.

Foto konkurrencen.

Klubbladet vil afholde en foto konkurrence i hvert blad. Formålet er at få nogle af alle jer superfotografer ud af busken, få sendt jeres bidrag til vurdering af ekspert udvalget og samtidigt at få nogle flotte billeder i klubbladet. Det udkommer jo i sort-hvid. Vinder billedet samt 2. og 3. pladsen bliver offentliggjort sådan, men bedømmelsen gør vi efter farvebilledet som du indsender.

Vi vil bedømme dine fotos efter både kvalitet, komposition, originalitet. Du kan indsende billeder af lige

hvad du har lyst. Et flot natur billede, portrætter, og kano fotos bliver vurderet på lige fod.

Send max 3 bidrag til Bladudvalgs formanden eller giv dem til Vikkel og han vil kommunikere dem videre. Fristen for bidrag til næste blad er d. ????????

Der er selvfølgelig en præmie til vinderen.

Bladudvalget.

Billede.....



En Garifuna kano fra den Caribiske nord kyst af Honduras

foto : Peter

Indbydelse til Klubmesterskab og Grisefest

Lørdag den 17 august kl. 13.00

Klubmesterskab

Lørdag den 17. august kl. 13.00 afholdes klubbens årlige mesterskab. Idrætsudvalget inviterer alle til at dyste i følgende discipliner:

- **Enerkajak**
- **Toerkajak**
- **Enerkano**
- **Toerkano**
- **Toerturkano**
- **Bombe-4**
- **Hard Core stafetrace**

Blandt deltagerne til mandskabsbådene vil der blive trukket lod, så vi sikrer et så intenst mesterskab som muligt. Klubben byder på flotte præmier, samt kaffe, te og kage. Til de mere tørstige vil der være mulighed for at købe øl og vand.

Det bliver spændende at se, om sidste års vindere kan væltes af pinden, så kom og vær med! Tilmelding kan ske ved notering på klubbens opslagstavle, eller ved at kontakte klubben på tlf. 45 88 91 53. Sidste frist er fredag den 16. august.

Grisefest

Efter klubmesterskabet kl. 18.30 smider klubben et stort svin på boret. Dette skulle gerne skabe grundlag for rigtig dansk grillhygge, med masser af god mad og drikke.

- Svin samt tilbehør 35 kr. for børn
- Svin samt tilbehør 70 kr. for voksne
- Øl og vand kan købes billigt

Tilmelding til arrangementet kan ske via opslagstavlen i klubben, eller ved at kontakte klubben på tlf. 45 88 91 53. Sidste frist for tilmelding er mandag den 12. august.

***På gensyn
Bestyrelsen***

LØBEREN

-Alt i udstyr til løb



Lyngby Torv 10
2800 Lyngby
Tlf. 45 93 18 16
Fax.45 93 58 56

gør det du er bedst til
det gør vi

Danske Bank

VÆRKTØJ og BESLAG •
RANDERSGADE 23 Tlf. 35 26 10 57
TRÆLAST •
RANDERSGADE 27 Tlf. 35 42 16 57
•GIRO 9 09 16 10

ØBRO

TRÆ A/S

Alt under eet
tag.....
Vi har det du søger!
Ring: (75) 85 36 36



v/Ernst W. Christiansen
Nørre Bygade 8, Grejs
7100 Vejle

MALERSELSKABET

SBMA/S

Ruten 20 • 2700 Brønshøj
Telefon: 38 89 00 93

Åbningstider:
Mandag - fredag: 7.30 - 15.30
Lørdag lukket.

mattern - vvs

Alt inden for vand, varme, sanitet og tagarbejde udføres

mattern vvs - Holmelins Tværvej 8 D - 2800 Lyngby - Tlf. 40 17 77 73 - vvs@mattern.dk

FORENINGEN SOCIALT BOLIGBYGGERI'S UNGDOMSKLUBBER

Rådhuspladsen 59 Tlf: 333 25 666
1550 Kbh VGiro: 7 06 37 92

1949

• forever young •

2001

Annonceplads til salg kontakt bladudvalget

NYT FRA BESTYRELSEN

NYT FRA BESTYRELSEN

Det skal ikke være nogen hemmelighed at der ikke har været den store tilgang af nye medlemmer i vores klub i de sidste mange år. Vi har her i vores klub en fantastisk beliggenhed ved søen, masser af kanoer og kajaker samt en masse geniale fasiliteter, så hvorfor har vi så ikke større

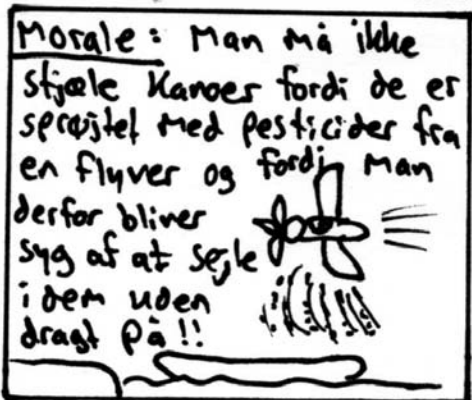
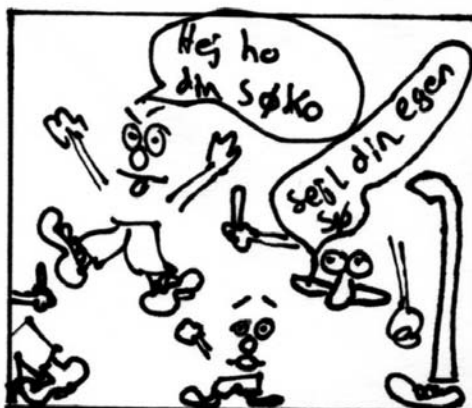
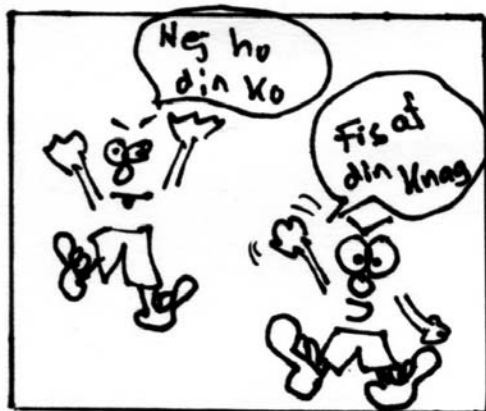


Bestyrelsen er samlet til rådslagning

foto : Peter

tilgang af nye medlemmer. Ja !

Nu har vi fra bestyrelsens side valg at gøre en indsats for at skabe et bedre grundlag for unge og ældre der har lyst til at komme en tur forbi vores legendariske klub. Som første skridt har vi valgt at tage fat på en af de ting der altid har været vores problem, nemlig at der ikke altid er nogen til at tage sig af nye og potentielle medlemmer som har haft lyst til at se hvad vi er for nogen og det er det som vi i



"Nu" findes ikke, alene af den grund at hjernens reaktionstid gør at "Nu" altid vil være fortid i vores opfattelses-bearebsverden.